

Чрезмерное увлечение Селфи признано психическим расстройством.

Заболевание под названием «selfies» характеризуется постоянным желанием фотографировать себя и выкладывать снимки в социальные сети, чтобы компенсировать отсутствие самоуважения.

Врачи выделяют три стадии развития заболевания:

1. Первая (пограничная) – эпизодическая, когда человек снимает себя не менее трех раз в день, но не выкладывает фотографии в социальные сети.
2. Вторая (острая) - человек фотографирует себя не менее трех раз в день и размещает снимки в социальных сетях.
3. Третья (хроническая) – неконтролируемое желание снимать себя приводит к тому, что человек фотографируется не менее 6

Нередко подростки делают селфи на опасных объектах, рискуя при этом своим здоровьем и жизнью. Они делают селфи во время прыжков в воду, с парашютов, во время катания велосипеде,



Федеральный Закон от 29.12.2010 №436-ФЗ
"О защите детей от информации,
причиняющей
вред их здоровью и развитию"
<http://www.rg.ru/2010/12/31/deti-inform->

МЕДИАБЕЗОПАСНОСТЬ

Селфи - разновидность автопортрета, заключающаяся в запечатлении самого себя на фотокамеру. Название « селфи» от английского слова



ЦРТДиЮ 2015
п. Чегдомын

Рекомендации для родителей:

- * Не сравнивайте ребенка с другими детьми.
- * В критике следует избегать общей оценки личности ребёнка, говоря, что он «дурак», «раззява», «грубиян», «неуч». Критиковать нужно поступок, а не личность.
- * Старайтесь создать в семье теплые доверительные отношения, ребёнка-подростка воспринимайте как взрослого, разрешая ему высказывать собственное мнение.
- * Важно научить ребёнка понимать, что совершенных людей нет и успехов добиваются те, кто проявляет упорство и после первой неудачи не боится пробовать ещё раз.
- * Имеющиеся дефекты внешности нужно помочь скорректировать или устранить. Например, в наше время вполне реально исправить неправиль-

- * Старайтесь не экономить на одежде старшеклассников. Не обязательно это должны быть дорогие вещи, для подростка важно, что они новые и современные.
- * Искренняя похвала и комплименты - лучшее из средств, чтобы поднять самооценку подростку, страдающему от комплексов.
- * Научите отвечать подростка на добрые слова си комплименты вежливым «спасибо».
- * Одобряйте общение подростка с позитивными людьми, которые действительно его ценят и умеют оптимистично воспринимать окружающую действительность.
- * Старайтесь занять подростка полезной деятельностью и помогите ему найти занятие по душе.
- * Следует выработать определенный режим пользования телефоном и сетью Интернет: продолжительное проведение времени в соцсетях может привести

- * Говорите подростку об опасности оставлять в сетях компрометирующую информацию о себе или ком-либо, так как это может привести к киберпреследованиям. Все, что вы выложили в сеть, может быть использовано против вас.
- * Обратите внимание старшеклассника на то, что не стоит рисковать жизнью из-за получения признания сверстников и получения «лайков».

Будьте другом в своему ребенку, помогайте ему в возникающих проблемах. Если не помочь подростку приобрести уверенность в себе, детские комплексы могут перейти во взрослую жизнь и стать серьёзным препятствием на пути к успехам.