

Занятие для родителей по медиабезопасности

Тема: "Социальные сети. Безопасное общение детей в социальных сетях".
(составитель Андрюсюк Елена Владимировна – педагог дополнительного образования ЦРТДиЮ п. Чегдомын)

Цель: привлечение внимания родителей к занятиям подростков в свободное время.

Задачи

1. Познакомить родителей с популярными социальными сетями.
2. Дать советы по защите детей от угроз социальных сетей.

Оборудование: компьютер, проектор, экран.

Ход занятия:

1. Орг. момент.

Слайд 1. Приветственное слово. Постановка цели занятия.

2. Основная часть.

Начался учебный год. Подростки после уроков дома. Компьютер рядом. А в нем социальные сети – такие соблазнительные и такие опасные.

По статистике 66% мальчиков и 69% девочек являются ежедневными пользователями интернета. Из них 50% школьников пользуются Интернетом с мобильных устройств.

По информации Фонда Развития Интернет по нашей стране 80% детей (с 10 лет) заходят в Интернет из тех мест, где родители их не контролируют. Каждый 6-ой ребенок проводит в сети больше суток в неделю. Несмотря на это, лишь треть родителей реально обеспокоена тем, какие страницы их чадо просматривает в Сети.

Слайд 2. Социальная сеть является специализированным сайтом, на котором люди могут общаться и делиться информацией. Есть сети для общения, знакомства, по интересам.

Самой популярной мировой социальной сетью является Facebook. Сеть насчитывает 1,3 миллиарда пользователей, была создана Марком Цукербергом в 2004 году.

Пользователи делятся своей информацией, фотографиями, мыслями. Есть возможность создавать группы по интересам, а также странички того, что вам нравится.

Социальную сеть Вконтакте знают все пользователи из России. Это самая популярная русскоязычная сеть создана Павлом Дуровым в 2006 году. Насчитывает 342 миллиона активных пользователей в месяц. Наверно трудно найти русского человека, который не зарегистрирован Вконтакте. Этот социальный ресурс захватил всех жителей России, Беларуси и Украины. Пользователи постоянно обновляют статусы, музыку фотографии. Создается очень много групп по интересам, это — кино, музыка, спорт, книги и так

далее. Большинство зарегистрированных пользователей принимают активное участие в жизни данного Интернет - ресурса, а для многих это стало необходимостью.

Одноклассники — вторая по популярности социальная сеть в России. Запущена в марте 2006 года Альбертом Попковым. Аудитория пользователей более 205 миллионов человек. С 4 июля 2013 года, проект доступен и на английском языке.

Мой мир от Mail Ru Group. Небольшая социальная сеть, которая доступна пользователям, имеющим учетную запись на почтовом сервисе Mail ru.

Также существует много социальных сетей по интересам, где каждый может найти собеседников и друзей в определенном кругу увлечений. Например: Instagram, где пользователи делятся своими фотографиями, могут добавлять друзей, комментировать обновления. Каждый пользователь, зарегистрированный в Instagram, буквально рассказывает свою жизнь по фотографиям : где был, что кушал, что одел сегодня. На портале Myspace обитают в основном музыканты и звезды. Flics — еще одно фото-сообщество.

Еще существует очень много сайтов знакомств, где люди знакомятся, общаются. Есть специализированные сайты, на которых люди знакомятся с конкретной целью, например брак и создание семьи. Популярные русскоязычные сайты: LovePlanet, Мамба.

По данным «Лаборатории Касперского», самыми распространенными угрозами для детей в социальных сетях являются порнографический контент, педофилия и кибербуллинг — подростковый виртуальный террор. Общение в соцсетях также опасно мошенничеством, в том числе и от лица «друзей», и потенциальным пересечением с преступниками. На сегодняшний день опасными социальными сетями являются — Вконтакте (самая опасная), «Одноклассники», Интернет - магазины, сайты с порнографией и эротикой, веб-почта и нелегальный софт. Эти ресурсы могут нести опасность не только для психики ребенка, безопасности компьютера, но и для вашего кошелька.

О том, что социальные сети опасны для детей, написано и пишется не мало. У детей, выросших в социальных сетях, утрачиваются навыки межличностного общения, развивается синдром гиперактивности, отмечается подъем психотических проявлений, таких как бред, беспокойство, спутанность сознания, тревога, повышенная уязвимость, формируется ощущение безнаказанности, отсутствуют знания о добре и зле, о моральных законах социума, о границах поведения и т.д. Часть информации, которую дети публикуют на своих страницах, может сделать их уязвимыми для фишинговых сообщений, киберугроз и интернет-похитителей.

Понятно, что нельзя полностью оградить ребенка от интернета, да это было бы неправильным. К тому же опасности настигнут ребенка лишь тогда, когда он будет в социальных сетях находиться больше, чем в реальном мире.

Если ребенок находится в социальной сети более 4 часов в день, он в два раза чаще страдает от депрессии, и в три раза от расстройства сна, нежели тот, кто проводит в социальных сетях ограниченное количество времени.

Слайд 3. Что же делать? Вот несколько советов по защите детей от угроз социальных сетей, предложенных на сайте «Microsoft Центр безопасности»:

- **Поговорите с детьми об их опыте общения в социальных сетях.** Дайте им понять, что вы вместе с ними постараетесь найти удачный выход из сложившейся ситуации, если она возникнет.
- **Установите собственные правила пользования Интернетом у вас дома.** В них должно быть указано, могут ли дети использовать сайты социальных сетей и каким образом.
- **Проследите за тем, чтобы дети соблюдали возрастные ограничения на сайте.**

Слайды 4, 5. В Интернете есть сервисы для детей, где можно играть, общаться, размещать фотографии и видеоролики. Но, к сожалению, из просмотренных нами всего несколько ресурсов хорошего качества. Среди них:

В Мире Лунтика - социальная сеть для дошкольников и учеников младших классов.

Ресурс принадлежит студии анимационного кино "Мельница" (Melnitsa Animation Studio), на которой сняты популярные сегодня мультфильмы:

- *Алеша Попович и Тугарин Змей*
- *Добрыня Никитич и Змей Горыныч*
- *Илья Муромец и Соловей Разбойник*
- *Три Богатыря и Шамаханская Царица*
- *Иван Царевич и Серый Волк*
- *Три Богатыря. На дальних берегах*

Classnet.ru - этот ресурс для детей постарше. В данной сети происходит общение детей в Интернете из разных школ и прочих учебных заведений. Дети могут свободно общаться, создавать классы и наполнять их всевозможной информацией.

Обмениваться фото и видеозаписями, знакомиться со сверстниками, находить друзей по интересам. Данный проект помогает сохранить все школьные воспоминания в специальном архиве.

Из-за дефицита сервисов для подростков, последние, стремятся зарегистрироваться в общедоступных социальных сетях. Не разрешайте детям, не достигшим 13 — летнего возраста пользоваться сайтами социальных сетей для взрослых.

- **Научитесь пользоваться сайтом сами. Слайд 6.** Узнайте, существует ли на сайте контроль над публикуемым содержимым, установите его при необходимости. Особое внимание нужно уделить разделу регистрации, в котором просят указать конфиденциальную информацию. Посмотрите, чтобы администрация сайта гарантировала соблюдение тайны личных данных. Также позаботьтесь о том, чтобы ребенку не попалась на глаза информация, содержащая оскорбительные моменты. Для этого рекомендуют поставить блокировку на всплывающие окна или даже целые сайты. Сделать это можно различными способами. Например, в системе Windows 7 и Windows Vista предусмотрена функция родительского контроля. С ее помощью можно настраивать и управлять возможности работы ребенка в Интернет.

Если у вас нет возможности постоянно находиться рядом с ребенком в то время, когда он заходит в Интернет, постарайтесь максимально отследить те сайты, на которых чаще всего бывает ваше чадо. Это легко можно сделать, просмотрев журнал посещение в браузере. Также можно использовать специальные возможности программного обеспечения Windows.

- **Наставайте на том, чтобы дети никогда лично не встречались с тем, с кем они общались только по Интернету, и попросите их общаться только с теми, кого они знают лично.** Иногда бывает недостаточно просто сказать детям, чтобы они не разговаривали с незнакомыми людьми.
- **Проследите за тем, чтобы ваши дети не указывали свои полные имена.** Не разрешайте им публиковать полные имена своих друзей.
- **Опасайтесь наличия в профиле ребенка информации, по которой можно идентифицировать его личность.** В противном случае, ваши дети могут подвергаться киберугрозам, атакам со стороны интернет-преступников, интернет-мошенников или краже личных данных. Будьте бдительны, если дети разглашают эту и другую информацию, которую можно использовать для их идентификации, например школьный талисман, рабочие места и название города проживания.
- **Следите за деталями на фотографиях.** Попросите детей не публиковать фотографии себя или своих друзей, на которых имеются четко идентифицируемые

данные, такие как названия улиц, государственные номера автомобилей или название школы на одежде, которые могут раскрывать много личной информации.

- **Предостерегите своего ребенка относительно выражения собственных эмоций перед незнакомцами.** Объясните детям, что многое из публикуемого сможет прочесть любой пользователь, имеющий доступ в Интернет, а также, что похитители часто ищут эмоционально уязвимых детей.
- **Расскажите детям об Интернет - угрозах.** Если у них возникнет ощущение, что им угрожают через Интернет, то они должны немедленно сообщить об этом родителям, учителю или другому взрослому человеку, которому они доверяют.
- **Удаление страницы.** Если ваши дети откажутся следовать установленным правилам, которые предназначены для их безопасности и вы безуспешно пытались их убедить следовать им, то вы можете обратиться на сайт социальной сети, который использует ваш ребенок, и попросить удалить его страницу. Можно также обратить внимание на средства фильтрации Интернет - содержимого.

И ещё, как это ни банально, читайте с детьми книги, смотрите вместе фильмы, ходите в музеи, играйте в совместные игры, разговаривайте и объясняйте.

Слайд 7. Для того, чтобы больше узнать о возможностях и опасностях социальных сетей предлагаем посмотреть дома в You tube следующие видеоролики:

1. Классная работа. Опасные сети <http://www.youtube.com/watch?v=cy5gCginQe8>

Социальные сети и дети. Какие опасности подстерегают подростков? О чем надо помнить, общаясь с виртуальными друзьями?

2. Валентина Ялынская Социальные сети и дети

http://www.youtube.com/watch?v=I-0-K_FWXec

Польза и опасность общения детей в соцсетях. (*Этот фильм можно смотреть с детьми*).

3. Социальные сети ... для детей! <http://www.youtube.com/watch?v=gdE8KR-vzRg>

От этого не деться никуда - сегодня уже в пять лет наши малыши самостоятельно включают/выключают компьютеры, смотрят мультфильмы и даже регистрируются в социальных сетях!

Но все мы понимаем, насколько это может быть опасным. Как оградить ребенка от

возможных негативных последствий пребывания в Интернете и какие бывают сервисы для детей.

4. Как обезопасить детей в социальных сетях

<http://www.youtube.com/watch?v=spLhiSAjwS0>

ТВЦ, итоговый выпуск "В центре событий с Анной Прохоровой"
Эфир - 21 апреля 2013 г.

Илья Сачков об инициативе законодателей ограничить доступ детей к социальным сетям.

Уважаемые родители текст этого занятия можно прочитать на сайте ЦРТДиЮ на страничке для родителей.

Спасибо за внимание.

Интернет источники:

1. <http://eduinspector.ru/2013/09/04/beregite-detej-ot-socialnyh-setej/> - Блог инспектора народного образования "Берегите детей от социальных сетей".
2. <http://xozayka.ru/4-shaga-k-bezopasnosti-rebenka-v-internete.html> - 4 шага к безопасности ребенка в Интернете.
3. <http://womanadvice.ru/socialnye-seti-dlya-detey> Социальные сети для детей
4. http://static.mts.ru/uploadmsk/contents/1655/safety/rules_for_parents.pdf
Глобальная сеть: правила пользования. Как защитить ребенка от столкновения с вредоносной информацией в сети? Как научить его справляться с последствиями таких встреч? Рекомендации для родителей
5. <http://sovets.net/1947-socialnye-seti-obschenie-v-socialnyh-setyah.html> **Сергей Батов.** Социальные сети