

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр развития творчества детей и юношества  
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»  
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

Тема: **«Мой любимый волейбол»**

Творческий проект

Выполнили:

Бурлакова Екатерина Алексеевна 10 класс,

Тимофеева Виолетта Евгеньевна 10 класс,

Комелева Алина Александровна 10 класс,

Володин Кирилл Алексеевич 10 класс,

Богомяков Данил Витальевич 11 класс.

Научный руководитель:

Переверзева Татьяна Геннадьевна,

педагог дополнительного  
образования ЦРТДиЮ.

р.п. Чегдомын  
2020 г.

## Содержание

	стр.
Введение.....	3-4
1. Основная часть .....	5-7
2. Заключение.....	8
3. Список Интернет – источников.....	9
4. Приложение	

## Введение

Наша инициативная группа из числа обучающихся объединения «Волейбол» в прошлом учебном году провела для детей ЦРТДиЮ младшего школьного возраста спортивно-познавательное мероприятие «От мячика до мяча». В результате реализации проекта, объединения «Настольный теннис», «Волейбол/пионербол» и в клуб «Семейный спорт» пополнились новыми обучающимися. Мы смогли показать детям и подросткам, что мяч – это удивительный спортивный инвентарь, с которым можно весело и с пользой для своего здоровья провести свободное время. Наша группа решила на этом не останавливаться и познакомить детей младшего школьного возраста с увлекательными играми с мячом – пионербол и волейбол.

Мы, участники проекта «Мой любимый волейбол», несколько лет занимаемся в объединении «Волейбол» и за последние два года становились неоднократными победителями и призерами районных соревнований. Волейбол стал для нас не просто увлечение, а неотъемлемой частью жизни каждого из нас. Через год мы закончим обучение в нашем любимом объединении, но обязательно будем продолжать играть в волейбол. Мы бы хотели, чтобы заниматься этим видом спорта приходили как можно больше новых мальчишек и девчонок, а волейбол в нашем учреждении продолжал развиваться.

Наша инициативная группа решила разработать и провести для детей младшего школьного возраста спортивно-познавательное мероприятие «Мой любимый волейбол».

*Цель:* развитие интереса детей и подростков к спортивным играм с мячом - пионербол и волейбол.

*Задачи:*

1. познакомить обучающихся с историей появления мяча и спортивной игрой волейбол;
2. провести соревнования по пионерболу среди учащихся младшего школьного возраста.

## 1. Основная часть

Наша инициативная группа из числа обучающихся объединения «Волейбол» в составе пяти человек составила план по реализации проекта.

Посоветовавшись, мы пришли к общему мнению, что наше мероприятие будет состоять из двух частей:

1. Познавательная презентация об истории возникновения мяча и развитии волейбола.

2. Соревнования по пионерболу среди обучающихся младшего школьного возраста.

В сети Интернет мы нашли много полезной и интересной информации по теме проекта. Мы узнали, что сегодня назвать точного изобретателя мяча не могут ни историки, ни сами спортсмены. Известно лишь одно, это он появился в глубокой древности и за свою историю существования сильно изменился. Мячи и предметы, похожие на него, археологи до сих пор находят по всему миру. В ходе наших исследований было обнаружено, что в древности их делали из камней, глины, перьев, плели из травы, лоскутов, пальмовых листьев, бересты и тростника, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных и вырезали из дерева. Затем мячи научились шить из кожи животных, набивая их травой и опилками.

Бурлакова Екатерина и Тимофеева Виолетта нашли интересные факты из истории развития игры волейбол. Оказывается, прародителем волейбола считается фаустбол или фистбол - "кулачный мяч", так как мяч в игре можно было отбивать только кулаком. Первые правила этой игры были приняты в 1555 году в Италии. Принцип игры тот же, что и в теннисе: для победы в розыгрыше необходимо приземлить мяч (который чуть тяжелее волейбольного) на площадке соперника так, чтобы соперник не смог после этого отбить его обратно, не совершив при этом ошибки.

В конце XIX века игра попала в Германию, ставшую со временем

центром мирового фаустбола. Сама игра волейбол появилась в Соединенных Штатах Америки. Придумал её преподаватель физической культуры Вильям Морган, который предложил, в отличие от игры фистбол, не допускать падения мяча на пол. Так, в 9 февраля 1895 года в спортивном зале он повесил веревку, а позже теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет».

Год спустя на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде игра получила новое название — «волейбол от (англ. volleyball от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч»). А в 1897 году были опубликованы первые правила. А первый волейбольный мяч был изготовлен в 1900 году.

У нас в стране, тогда ещё в СССР, волейбол появился в 1920 – 1925 гг. и после этого повсеместно стал массовым видом спорта. Привлечению молодежи к занятиям волейболом способствовал введенный в 1931 – 1932 гг. физкультурный комплекс ГТО, который в настоящее время возрождается.

А игра пионербол (российская разновидность игры в волейбол) - советская детская командная игра с мячом, появилась в 1930 -х годах, во времена СССР. Такое название игра получила потому, что в неё играли пионеры того времени, и предназначалась она прежде всего для детей школьного возраста.

Из сети Интернет мы узнали много других интересных факторов о развитии и становлении игры волейбол. Например, о знаменитых волейболистах Хабаровского края: Зайко Леониде Николаевиче – шестикратном чемпионе СССР, заслуженном мастере спорта и тренере; чемпионках мира Марине Акуловой и Наталье Куликовой (игроки хабаровского волейбольного клуба «Самородок»). Бережко Юрий Викторович – чемпион Олимпийских игр, в настоящее время играет в клубе

«Динамо» Москва.

С отобранного материала, участники проекта Комелева Алина и Богомяков Данил сделали интересную презентацию «Мой любимый волейбол» в программе PowerPoint, а Вета Тимофеева и Катя Бурлакова провели познавательную часть мероприятия, в которой приняли участие обучающихся спортивных объединений ЦРТДиЮ младшего школьного возраста. Ребята узнали много нового и интересного про мячи, историю развития игры волейбол и знаменитых волейболистах Хабаровского края.

Мы постарались сделать презентацию интересной, не долгой по времени и обучающей. Участники проекта узнали не только много интересных фактов из истории мячей и волейбола, но и познакомились с правилами игры (Приложение 1).

Ребята с большим удовольствием слушали наш рассказ и задавали интересующие их вопросы по истории развития волейбола и правилам игры. После познавательной части нашего проекта, ведущие предложили всем пройти в спортивный зал и принять участие в соревнованиях по пионерболу (Приложение 2).

Ответственными за подготовку инвентаря и спортивного зала, проведение инструктажа по технике безопасности для участников соревнований были Богомяков Данил и Володин Кирилл, которые принимали непосредственное участие в судействе соревнований по пионерболу. Комелева Алина подготовила для участников соревнований спортивные грамоты, которыми ребята награждены после завершения соревнований.

## 2. Заключение

Работа над проектом нас очень увлекла. Мы смогли проявить свои организаторские и судейские способности и почувствовать себя наставниками младших обучающихся. Считаем, что поставленную задачу проекта выполнили, и цели своей достигли.

Ребята с интересом посмотрели познавательную презентация. Узнали для себя много нового из истории возникновения мяча и увлекательной игры волейбол. Соревнования, в которых приняли участие 4 сборных команды (всего 28 человек), проходили с большим азартом. Ребята познакомились с основными приёмами и закрепили правила игры в пионербол. После их завершения, призёры и победители соревнований получили заслуженные награды – грамоты.

Надеемся, что участники проекта, так же как и мы, полюбят игру волейбол и в будущем станут хорошими волейболистами.

### Список Интернет-источников

1. История появления мяча

[74438s017.edusite.ru/DswMedia/istoriyapoyavleniyamyacha.pdf](http://74438s017.edusite.ru/DswMedia/istoriyapoyavleniyamyacha.pdf)

2. Волейбол -Википедия [ru.wikipedia.org](http://ru.wikipedia.org)»Волейбол

3. История возникновения и развития волейбола

[tvou-volleyball.ru](http://tvou-volleyball.ru)»[istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-volejbola](http://istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-volejbola)

4. Волейбол и его разновидности [»text/78/260/68304.php](http://text/78/260/68304.php)

5. Пионербол. Виды и правила

[dlia-sporta.ru](http://dlia-sporta.ru)»[glavnaia/vidy-sporta/pionerbol/](http://glavnaia/vidy-sporta/pionerbol/)

6. Олимпийские чемпионы и призёры из Хабаровского края

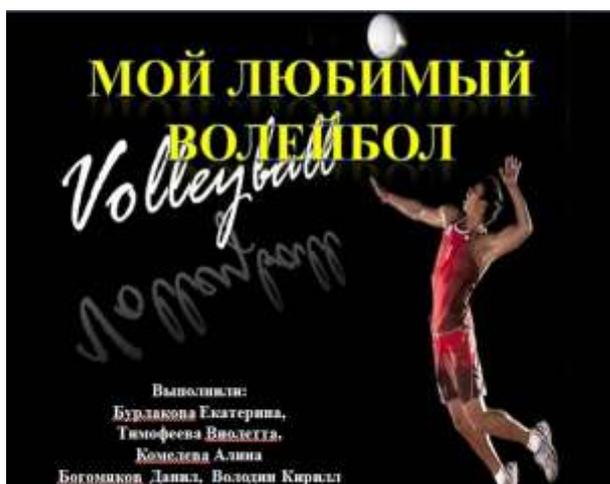
[olympic/regions/khabarovsk/](http://olympic/regions/khabarovsk/)

Презентация проекта «Мой любимый волейбол»



Ведущие: Тимофеева Виолетта и Бурлакова Екатерина

## Познавательная часть проекта «Мой любимый волейбол»



### Мяч

Игры и упражнения с мячом способствуют развитию ловкости и скорости реакции, улучшают координацию движения, учат ориентироваться в пространстве, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера и меткости.



### История возникновения и развития мяча

Мяч появился в глубокой древности. Мячи делали из камней, глины, плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из доскутов, плодов деревьев, шерсти животных, вырезали из дерева. Позже мячи научились шить из кожи животных, набивая их травой и опилками.



Мяч из камня      Мяч из травы      Мяч из бересты

Мячи из доскутов      Мяч из тростника

### Первый мяч из кожи

Первый мяч из кожи появился 2 тыс. лет назад в Риме. Учитель гимнастики Аппиус обшил кожей большой бычий пузырь, надул его воздухом и получился мяч – легкий и прыгучий.



### Первый резиновый мяч

Первый резиновый мяч появился в Америке. Местные индейцы научились делать его из смолы, которую добывали из разрезов коры деревьев. Такой мяч назывался «каучу».

Этот мяч был очень прочный и прыгучий.



## Игра фаустбол (фистбол)

Один из старейших видов спорта. Первые правила были приняты в 1555 году в Италии.

Фаустбол или фистбол – «кулачный мяч» (от немецкого «faust» – кулак и «ball» – мяч).

В конце XIX века игра попала в Германию, ставшую со временем центром мирового фистбола.



## Волейбол

Впервые волейбол появился в Соединенных Штатах Америки в 1895 г.

Придумал эту игру преподаватель физической культуры Вильям Морган.

Первоначально в волейбол играли резиновой камерой, которую перебрасывали через натянутую на высоте 198 см веревку, а позже – через сетку.



## Волейбол

Волейбол (англ. volleyball от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч»)

Вид спорта – командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.



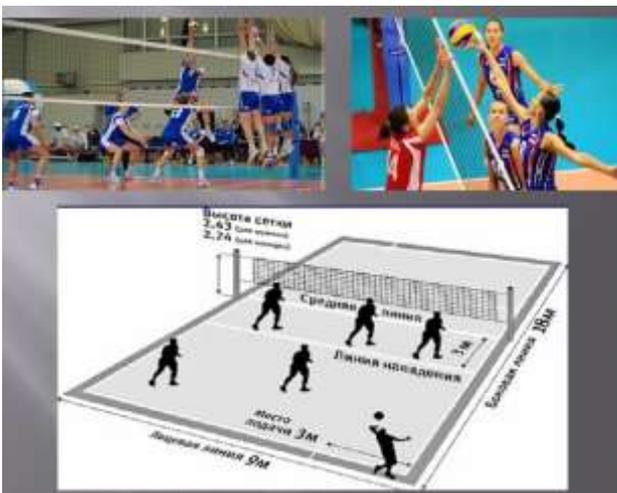
## Развитие волейбола в нашей стране

В СССР волейбол появился в 1920 – 1921 гг. в Казани, Нижнем Новгороде и в других городах Поволжья.

С 1925 г. он активно развивался на Украине и на Дальнем Востоке.

В этом же году в Москве были утверждены первые официальные правила по волейболу.

В 1928 г. на I Всесоюзной спартакиаде в Москве впервые был разыгран всесоюзный чемпионат по волейболу среди мужских и женских команд.



## Знаменитые волейболисты Хабаровского края

### Зайко Леонид Николаевич

родился 15 февраля 1948 г. – уроженец г. Советская Гавань.

Советский волейболист, волейбольный тренер, игрок сборной СССР.

В 1972 году стал бронзовый призер Олимпиады в Мюнхене.

Шестикратный чемпион СССР, тренер, заслуженный мастер спорта России.



## Знаменитые волейболисты Хабаровского края

Игроки хабаровского клуба «Самородок» —  
**Марина Акулова и Наталья Куликова** —  
заслуженные мастера спорта, чемпионки Мира в составе  
сборной России.



## Знаменитые волейболисты Хабаровского края

Уроженец г. Комсомольск-на-Амуре  
**Бережко Юрий Викторович** —  
родился 27 января 1984 г.

В 2012 году стал чемпионом  
Олимпийских игр в Лондоне.

В настоящее время играет  
в клубе «Динамо» Москва.



## Пионербол

Российская разновидность  
игры в волейбол с такой же  
высокой распространенностью  
и популярностью.  
Пионербол — советская  
детская командная игра с  
мячом, которая появилась  
в 1930-х годах XX века, во  
времена СССР.



## Основные правила игры



Соревнования по пионерболу





Участники соревнований

## **Сценарий спортивно-познавательного мероприятия «Мой любимый волейбол»**

*Цель:* развитие интереса детей и подростков к спортивным играм с мячом - пионербол и волейбол.

*Задачи:*

1. познакомить обучающихся с историей появления мяча и спортивной игры волейбол;
2. провести соревнования по пионерболу среди учащихся младшего школьного возраста.

*Участники мероприятия:* обучающиеся объединения «Настольный теннис», «Волейбол» в возрасте от 7 до 12 лет.

*Ведущие:* Тимофеева Виолетта, Бурлакова Екатерина.

*Место проведения:* кафе, спортивный зал ЦРТДиЮ.

*Спортивный инвентарь и оборудование:* проектор, экран, компьютер, волейбольная сетка и волейбольный мяч, табло для счёта, 2 свистка.

### **Ход проведения мероприятия:**

#### ***1. Познавательная презентация***

*Слайд 1*

Здравствуйте дорогие ребята, мы очень рады видеть вас сегодня на нашем мероприятии «Мой любимый волейбол».

*Слайд 2*

Я, Тимофеева Виолетта, Бурлакова Катя и Комелева Алина уже не первый год занимаемся в объединении «Волейбол». За последние два года мы становились неоднократными победителями и призерами соревнований по волейболу среди девушек, в том числе и районных соревнований.

Но совсем недавно, мы были такие же как и вы – начинающие волейболисты и получали первые навыки игры в волейбол на занятиях и соревнованиях по пионерболу.

Мы очень любим волейбол и хотим чтобы и вы в будущем стали хорошими волейболистами, поэтому решили рассказать вам о истории развития этой увлекательной игры и провести у вас соревнования по пионерболу.

Для начала назовите, пожалуйста, инвентарь для игры в волейбол или пионербол (*площадка для игры, волейбольный мяч, волейбольная сетка, свисток*). Правильно.

### *Слайд 3*

Но самый главный из всех перечисленных – это конечно же мяч.

Игры и упражнения с мячом способствуют развитию ловкости и быстроты реакции, улучшают координацию движения, учат ориентироваться в пространстве, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера и меткости.

А что ещё вы знаете и можете рассказать про мячи? Кто знает когда появился первый мяч и какой он был?.....

### *Слайд 4*

Да, действительно....Сегодня назвать точного изобретателя этого «круглого чуда» не могут ни историки, ни сами спортсмены. Известно лишь одно, что мяч возник в глубокой древности и за свою историю существования претерпел много изменений.

Мячи и предметы, похожие на мяч, археологи находят по всему миру. Мячи делали из камней, глины, плели из травы, пальмовых листьев, тростника, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, вырезали из дерева. Затем мячи научились шить из кожи животных, набивая их травой и опилками.

### *Слайд 5*

Но однажды, 2 тыс. лет назад, в Риме случилось вот что. Учитель гимнастики, звали его Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на большой бычий пузырь. Надутый воздухом и перевязанный веревкой, он висел над входной дверью для красоты. Ветер трепал пузырь и стучал его об стену, а он отскакивал. Тут Атциуса и осенило. Он купил пузырь, принес домой и обшил его кожей, получился мяч – легкий и прыгучий. Вот таким было открытие!

### *Слайд 6*

Спустя много лет, в Америке, появился первый резиновый мяч. Местные индейцы научились делать его из смолы, которую добывали из разрезов коры деревьев. Такой мяч назывался «каучу». Этот мяч был очень прочный и прыгучий. Каучуковый (резиновый) мяч первым из европейцев увидел знаменитый путешественник Христофор Колумб и первый привез его в Европу. Так резиновый мяч быстро раскатился по всему миру.

### *Слайд 7*

Одним из старейших видов спорта, прародителем волейбола считается Фаустбол или фистбол - "кулачный мяч", так как мяч в игре можно отбивать только кулаком (от немецкого «faust» – кулак и "ball" - мяч), в англоязычных странах принято название «фистбол» (по английски «fist» – кулак и "ball" - мяч).

Первые правила этой игры были приняты в 1555 году в Италии. В фаустболе игровое поле разделено на две площадки лентой, натянутой на высоте 2 метра. В современном варианте поле – это газон, имеющий размеры 50 на 20 метров. Принцип игры тот же, что и в теннисе: для победы в розыгрыше необходимо приземлить мяч (который чуть тяжелее волейбольного: 320–380 граммов) на площадке соперника так, чтобы соперник не смог после этого отбить его обратно, не совершив при этом ошибки.

В конце XIX века игра попала в Германию, ставшую со временем центром мирового фаустбола.

#### *Слайд 8*

Игра волейбол появилась в Соединенных Штатах Америки. Придумал её преподаватель физической культуры Вильям Морган, который предложил, в отличие от игры фистбол, не допускать падения мяча на пол. Так, в 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил веревку, а позже теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики, число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Морган назвал новую игру «минтонет».

#### *Слайд 9*

Год спустя на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде игра получила новое название — «волейбол от (англ. volleyball от volley — «удар с лёта» и ball — «мяч»). А в 1897 году были опубликованы первые правила.

#### *Слайд 10*

У нас в стране, тогда ещё в СССР, волейбол появился в 1920 – 1921 гг. в Казани, Нижнем Новгороде и в других городах Поволжья. С 1925 г. он активно развивался на Украине и на Дальнем Востоке.

В этом же году в Москве были утверждены первые в нашей стране официальные правила по волейболу, по которым вскоре (в 1926 г.) были проведены первые соревнования.

А уже в 1928 г. на I Всесоюзной спартакиаде в Москве впервые был разыгран всесоюзный чемпионат по волейболу среди мужских и женских команд.

#### *Слайд 11*

Со временем совершенствовались правила игры. Формировались главные технические приемы: передачи, атакующие удары и блок, обманные удары. Была установлена стандартная ширина сетки – 1 м, высота – 2,43 м для мужчин, 2,24 м – для женщин.

После этого волейбол повсеместно стал массовым видом спорта. Привлечению молодежи к занятиям волейболом способствовал введенный в 1931 – 1932 гг. физкультурный комплекс ГТО, который в настоящее время возрождается.

Со временем повышалось мастерство волейболистов, расширялись технические возможности игроков и команд. Волейбол становится в полном смысле слова спортивной игрой. Его включали в программы многих крупных соревнований. В 1932 году была создана Всесоюзная секция волейбола, а с 1933 г. стали регулярно проводиться первенства Советского Союза.

Первые международные встречи наши волейболисты провели в 1935 году с командами Афганистана. В двух играх победили советские спортсмены.

Победителями первого в истории олимпийского волейбольного турнира, проходившего в 1964 году на Играх XVIII (18) Олимпиады в Токио стали сборные СССР (мужчины) и Япония (женщины). Женская и мужская сборные команды России семь раз завоевывали золотые олимпийские награды.

#### *Слайд 12*

Мы очень гордимся нашими знаменитыми волейболистами Хабаровского края. Зайко Леонид Николаевич (родился 15 февраля 1948 года -71 год)– уроженец г. Советская Гавань. Советский волейболист, советский и российский волейбольный тренер, игрок сборной СССР. В 1972 году стал бронзовый призёр Олимпиады в Мюнхене. Шестикратный чемпион СССР, заслуженный мастер спорта России и тренер.

#### *Слайд 13*

Женская волейбольная команда «Самородок» из г. Хабаровск в период с 2002 по 2007 год стала неоднократным призером чемпионата и кубка России по волейболу среди женщин. В 2003 году хабаровчанки стали победителями турнира, завоевав путёвку в суперлигу. В свой победный сезон команда показала уникальный результат, выиграв 43 матча из 44. В ноябре 2006 года два игрока хабаровского клуба— Марина Акулова и Наталья Куликова-заслуженные мастера спорта, стали чемпионками мира в составе сборной России. К сожалению клуб «Самородок» был закрыт и расформирован из-за финансовых проблем в 2013 году.

#### *Слайд 14*

Уроженец г. Комсомольск-на-Амуре Бережко Юрий Викторович (родился в 27 января 1984 года - 35 лет) в 2012 году стал чемпионом Олимпийских игр в Лондоне. В настоящее время он играет в клубе «Динамо» Москва.

#### *Слайд 15*

За прошедшие 100 лет волейбол стал одним из самых популярных и массовых видов спорта в мире и в нашей стране, а так же олимпийским видом спорта.

Волейбол, очень сложная, но увлекательная командная игра и она очень похожа на игру пионербол. А кто знает, как появилась игра пионербол ?.....

#### *Слайд 16*

Пионербол - российская разновидность игры в волейбол с такой же высокой распространенностью и популярностью. Для любителей - пионербол – это распространённое развлечение и способ отдыха, благодаря простоте правил и доступности инвентаря.

Пионербол — советская детская командная игра с мячом, которая появилась в 1930 -х годах XX века, во времена СССР. Такое название игра получила потому, что в неё играли пионеры того времени, и предназначалась прежде всего для детей школьного возраста. В эту игру дети с удовольствием играли везде, даже не на специальных площадках, и порой даже без сетки, просто обозначая чем-либо границы поля.

#### *Слайд 17*

По правилам игры пионербол очень схож с волейболом. В каждой команде по 6 основных игроков, которые соревнуются на специальной площадке размером 18 на 9 метров, разделённой волейбольной сеткой шириной в 1 метр. Игроки каждой команды стараются направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника либо игрок защищающейся команды допустил ошибку, пропустив мяч, который упал на пол. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча Основное отличие в том, что вместо отбивания мяча, игроки ловят его, что значительно упрощает игру.

В этой игре, как и в волейболе, игроки перемещаются по площадке в следующую зону по часовой стрелке после выигрыша подачи. Игра проводится на стандартной волейбольной площадке, состоит из трех партий, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 25 очков (с разницей в два очка). Решающая третья партия ведется до 15 очков. При счёте 24-24, или 14-14 игра продолжается до достижения

преимущества в 2 очка. После набора определённого количества очков, команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Команда, выигравшая две партии подряд, (2:0) становится победительницей. Если результат после двух партий равный (1:1), то назначается третья партия, определяющая команду победителя. Право первой подачи в матче разыгрывается при помощи жеребьёвки, после каждой партии происходит смена сторон поля и первой подаёт противоположная команда.

### *Слайд 18*

Мы очень надеемся, что вы смогли узнать много интересного и полезного из истории появления мяча и волейбола из нашего рассказа и презентации. А сейчас мы приглашаем вас в спортивный зал для участия в соревнованиях по пионерболу.

## ***II. Соревнования по пионерболу***

Построение.

Перед началом соревнований проводится инструктаж по технике безопасности (ответственный Богомяков Данил).

Участники делятся на четыре равных команды по жеребьёвке.

Соревнования проводятся по круговой системе до 15 очков.

Судьи соревнований: Володин Кирилл и Богомяков Данил.

Секретарь - Комелева Алина и Бурлакова Екатерина.

Победители и призёры соревнований награждаются спортивными грамотами.

