Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр развития творчества детей и юношества городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

Тема: «Выходи играть во двор!»

Проект

Выполнили обучающиеся объединения «Лечебная физическая культура»:

Михайличенко Алина

Филин Степан

Грищенко Екатерина

Горб Ольга

Филипенко Сармат

Кудрин Виктор

Суханов Петр

Научный руководитель: Зырянова М. В., педагог дополнительного образования ЦРТДиЮ

- Для проведения подвижных игр не нужно специальных условий, их можно организовать на перемене, во дворе, а самое главное дети могут их самостоятельно организовывать без помощи взрослых.

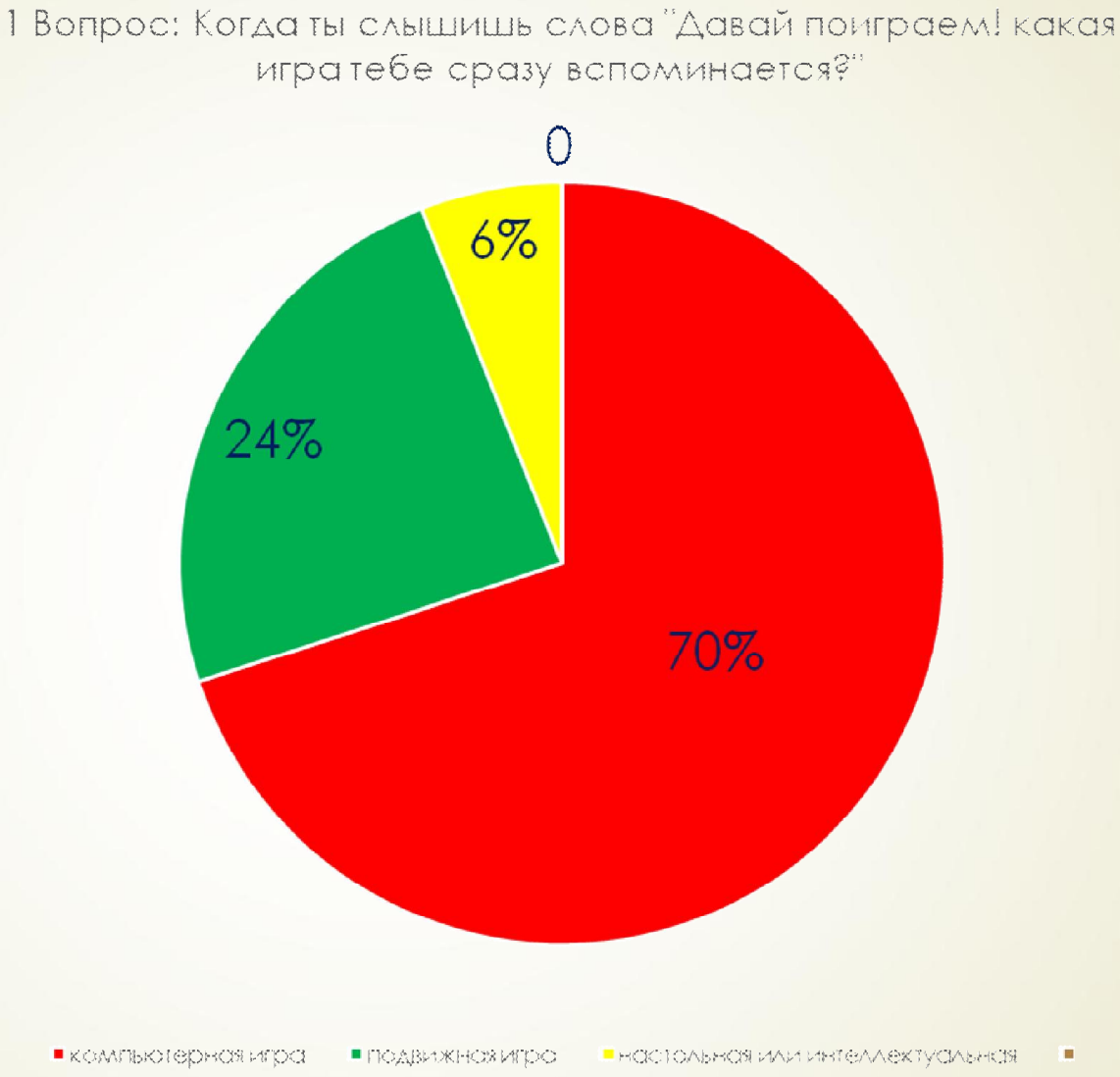
Цель: пропаганда здорового образа жизни и привлечение интереса детей к подвижным играм.

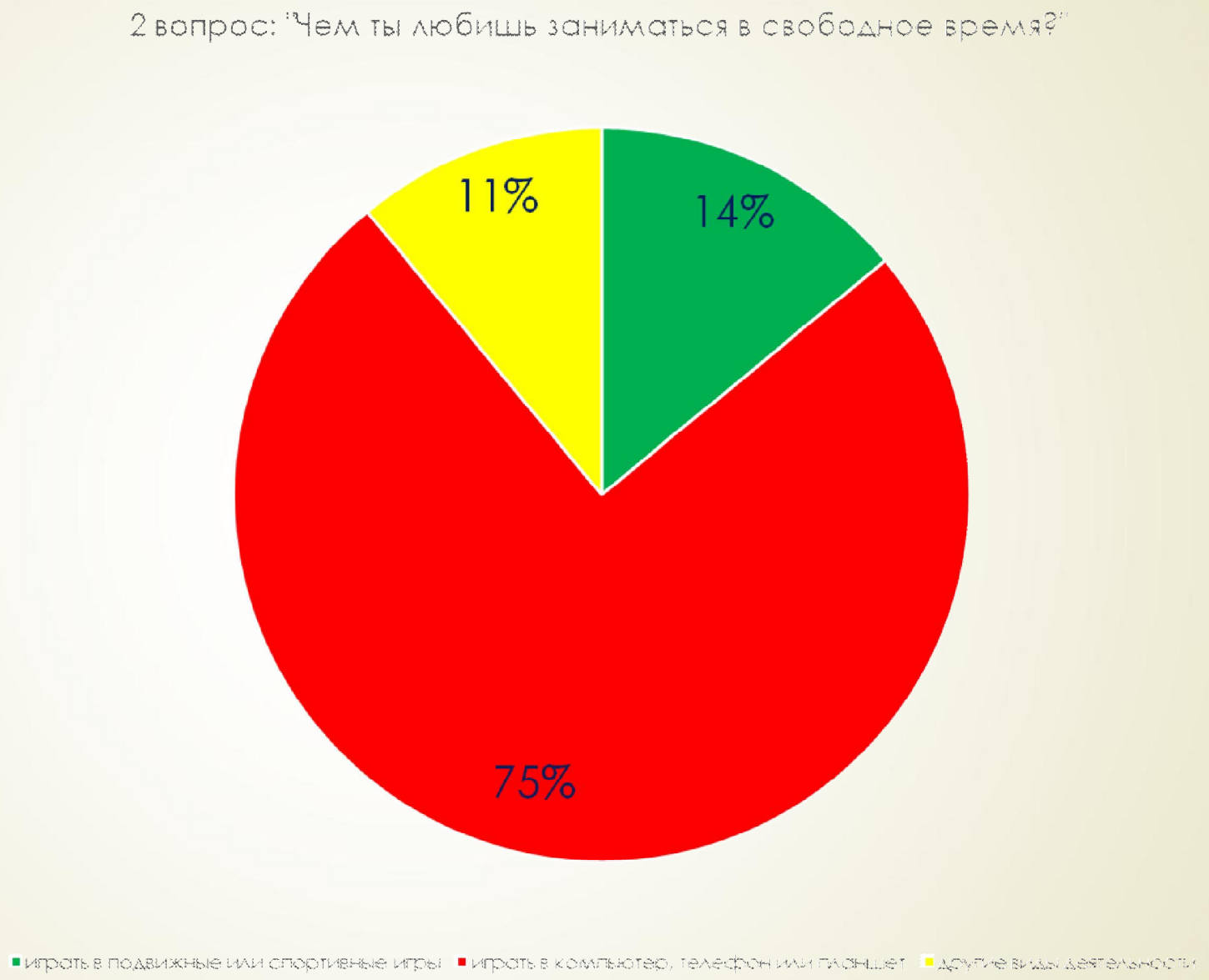
- ***Задачи:***
- изучить специальную литературу и статьи в Интернете об оздоровительном воздействии подвижных игр на здоровье детей;
- провести анкету среди детей ЦРТДиЮ для определения уровня информированности о ЗОЖ и пользе подвижных игр, сделать анализ опроса детей;
- создать буклеты с интересными подвижными играми;
- провести с детьми ЦРТДиЮ динамические паузы, подарить им буклеты.

План работы творческой группы

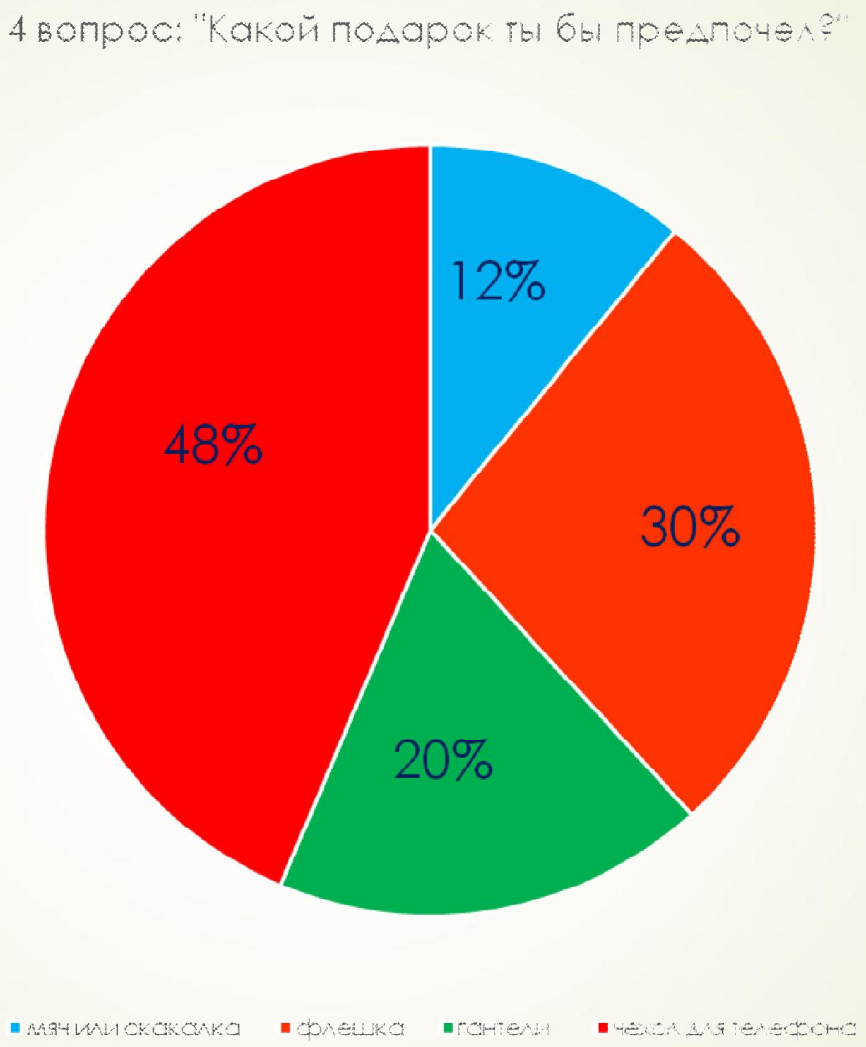
№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Создание рабочей группы из числа обучающихся	февраль	педагог
2.	Проведение анкетирования среди обучающихся ЦРТДиЮ	февраль	педагог участники проекта
3.	Анализ данных анкеты	1-10 марта	Педагог и участники проекта
4.	Подбор подвижных игр для буклета	1-20 марта	участники проекта
5.	Создание буклета	20-25 марта	участники проекта
6.	Проведение игровых пауз	27 марта -5 апреля	участники проекта
7	Анализ проведенного мероприятия	3 апреля	Педагог и участники проекта

Сначала мы решили провести анкетирование обучающихся ЦРТДиЮ, чтобы выяснить, что интересует детей и как они информированы о пользе двигательной активности.

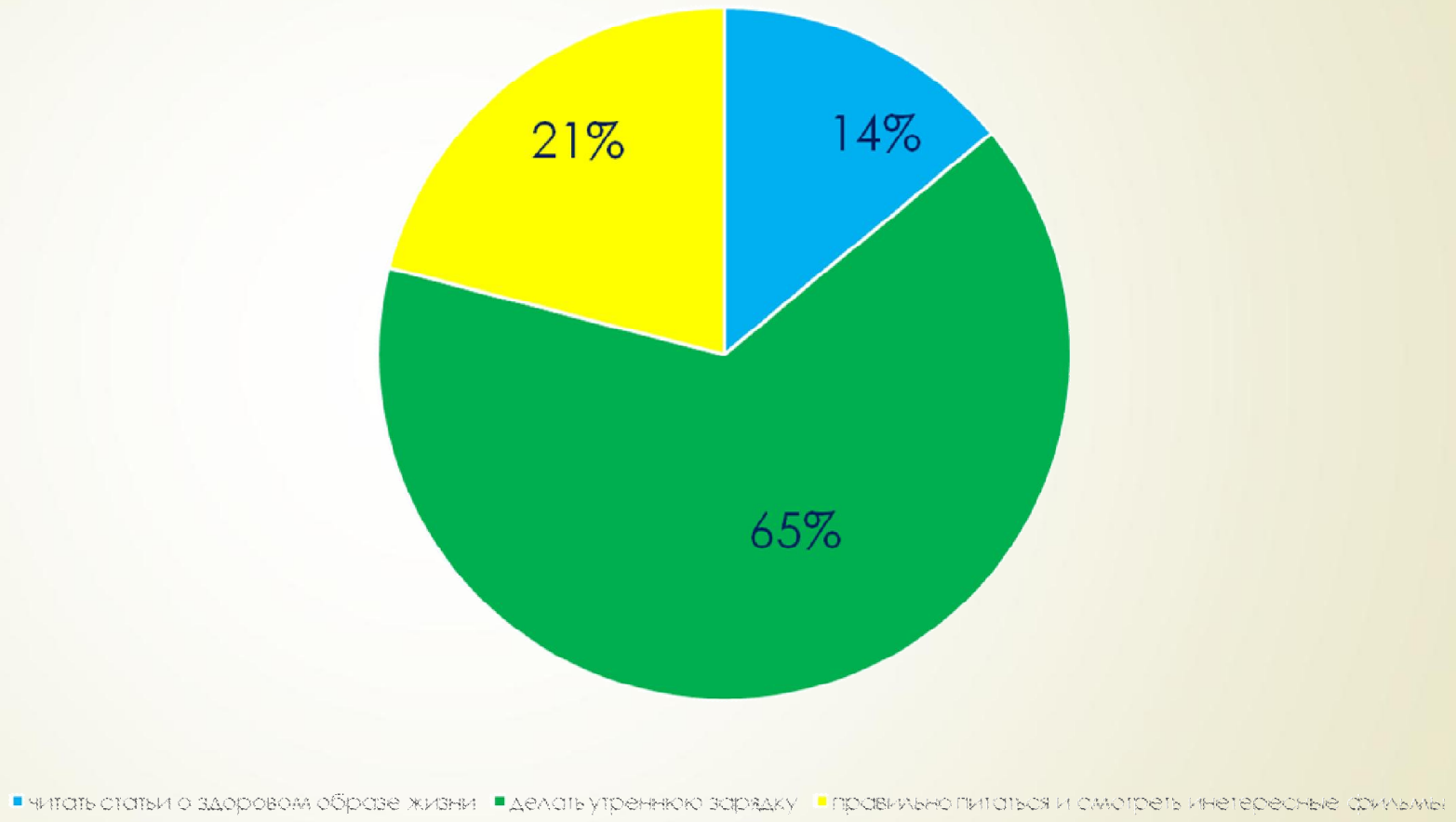

1 Вопрос: Когда ты слышишь слова "Давай поиграем! какая игра тебе сразу вспоминается?"
0
6%
24%
70%
компьютерная игра
подвижная игра
настольная или интеллектуальная


2 вопрос: "Чем ты любишь заниматься в свободное время?"
11%
14%
75%
играть в подвижные или спортивные игры
играть в компьютер, телефон или планшет
другие виды деятельности

3 вопрос: "Какое предложение друга порадует тебя больше?"
0 0
21%
79%
поиграть во дворе
посмотреть телевизор или поиграть в компьютер


4 вопрос: "Какой подарок ты бы предпочел?"
12%
30%
20%
48%
мяч или скакалка
флешка
гантели
чехол для телефона

5 вопрос: "Что нужно делать каждый день, чтобы сохранить и укрепить здоровье?"



Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ

Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ

Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ

Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ

Динамические паузы для детей ЦРТДиЮ

Выводы:

- нами была изучена литература и интернет- источники о пользе подвижных игр,
- проведен опрос среди детей ЦРТДиЮ и сделан его анализ;
- проведены динамические паузы, сделаны и подарены буклеты, которые помогут детям организовать их досуг.

Смета проекта

№	Виды расходов	Кол-во	Стоимость за 1 ед.	Общая стоимость
1.	Бумага А4	30 шт.	1 руб.	30 руб.
2.	Цветная распечатка буклетов	30 шт.	20 руб.	600 руб.
Итого:				630 руб.

Список литературы и Интернет-источников

- Аранская О. С., И. В. Бурая, Проектная деятельность школьников , М., Вентана-Граф, 2005. 120 с.
- Володченко В. Юмашев В. «Выходи играть во двор» Москва «Молодая гвардия» ББК 75,5 В 68 ISBN 5-235-00465-5140
- Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.

- http://xreferat.com/71/405-1-znachenie-narodnyh-podvizhnyh-igr-v-processe-razvitiya-rebenka.htm
- http://liliateacher.ru/tvorcheskie-raboty/2014-01-17/novaya-zapis

На следующий год мы планируем продолжать просветительскую работу среди детей и привлекать их к активному образу жизни.

Спасибо за внимание!