ОТ МЯЧИКА ДО МЯЧА

Выполнили:
Бурлакова Екатерина,
Тимофеева Виолетта,
Брусенцев Владимир,
Дрозд Виктория.

Мяч – это не только удивительная, самая древняя и любимая игрушка всех народов мира, но и отличное средство для развития физических качеств детей и подростков. Игры и упражнения с мячом способствуют развитию ловкости и быстроты реакции, улучшают координацию движения, учат ориентироваться в пространстве, укрепляют мышцы плечевого пояса, развивают и укрепляют мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера и меткости.

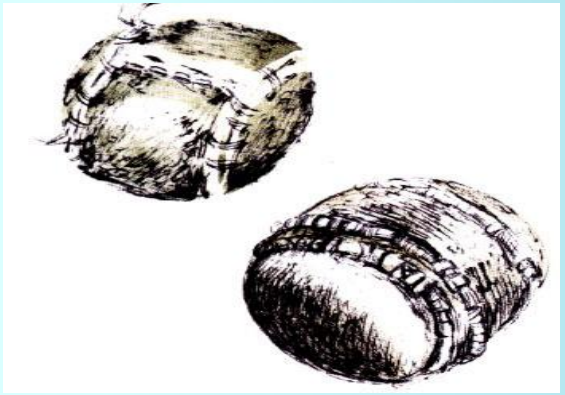
История возникновения и развития мяча

Мяч появился в глубокой древности.

Мячи делали из камней, глины, плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти животных, вырезали из дерева. Затем мячи научились шить из кожи животных, набивая их травой и опилками.

Мяч из камня

Мяч из травы



Мяч из бересты

Мяч из тростника

В Древней Греции имеющий форму солнечного диска мяч считался идеальным предметом, и по представлению греком должен был обладать магической силой. Здесь мячи делали из кожи, оболочку набивали перьями или мхом. Называли мяч «фоллисом». Маленькие фоллисы перекидывали друг другу руками, большие – использовали для игры в футбол.

2 тыс. лет назад, в Риме учитель гимнастики Атциус, проходя мимо мясной лавки, обратил внимание на большой бычий пузырь. Надутый воздухом и перевязанный веревкой, он висел над входной дверью для красоты. Ветер трепал пузырь и стукал его об стену, а он отскакивал. Тут Атциуса и осенило. Он купил пузырь, принес домой и обшил его кожей, **получился мяч – легкий и прыгучий**.

Японцы изобрели игру, названную Кемари (или Кенатт). **Кэмари— разновидность футбола**, В нее играло до 8 человек. Мяч диаметром около 25 см был покрыт мягкой кожей и набит опилками. Игрок должен был не допустить касания мячом пола, пасуя и жонглируя им ногами.

Шары темари зародилась в Китае – это универсальная вещь, предметы забавы японской знати. На сегодняшний день очень популярны в разных странах мира, созданные своими руками, они идеально подходят в качестве подарка. Делают их дерева и обшивают разными нитями и узорами.

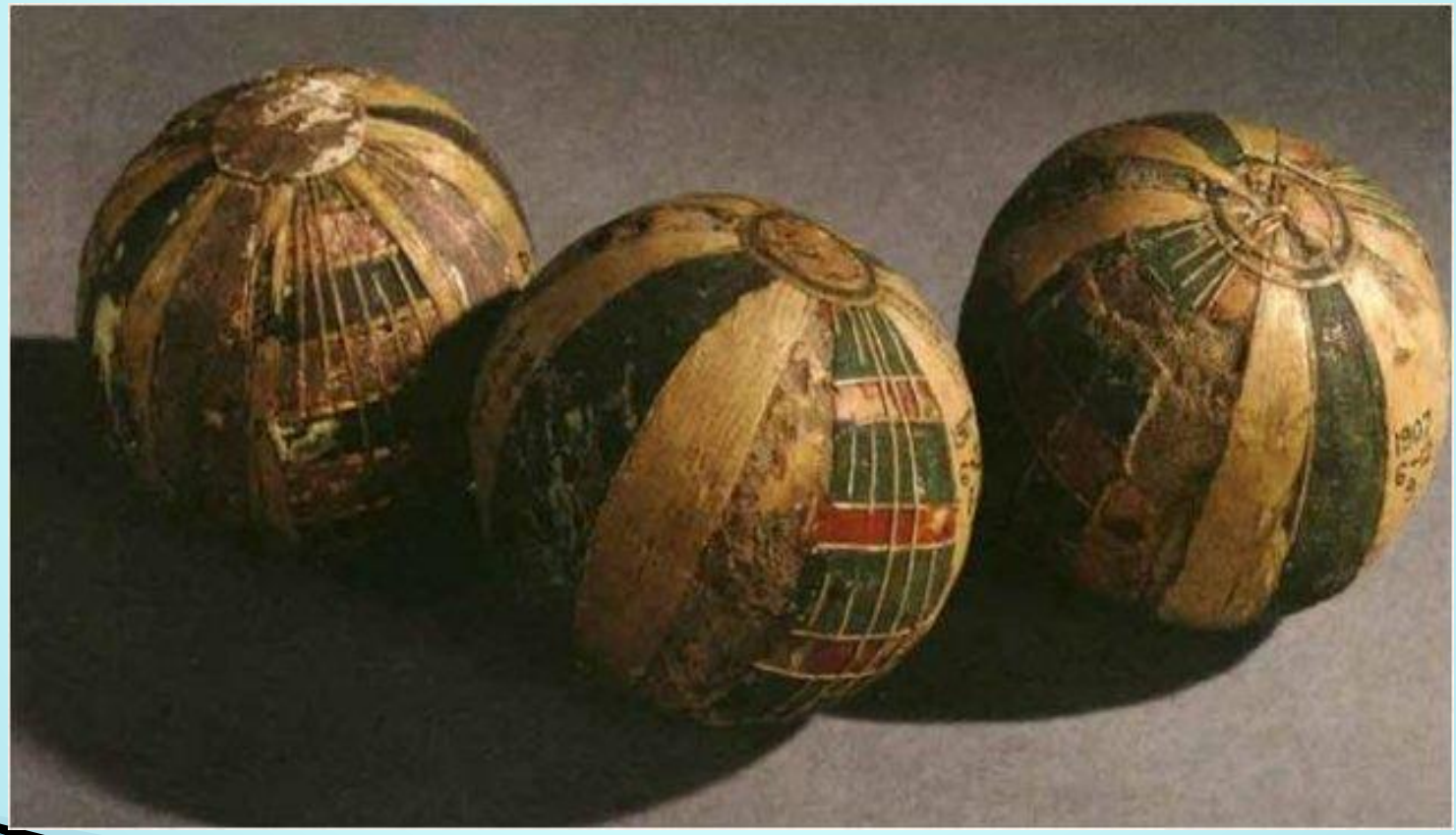
Мяч – это древнеславянское слово.

В разных славянских языках оно созвучно: в украинском мяч и в белорусском тоже мяч; болгарское мечка значит «хлеб с сыром в форме шара», а сербохорватское меча – «мягкое, мякиш хлеба».

Мячи-погремушки

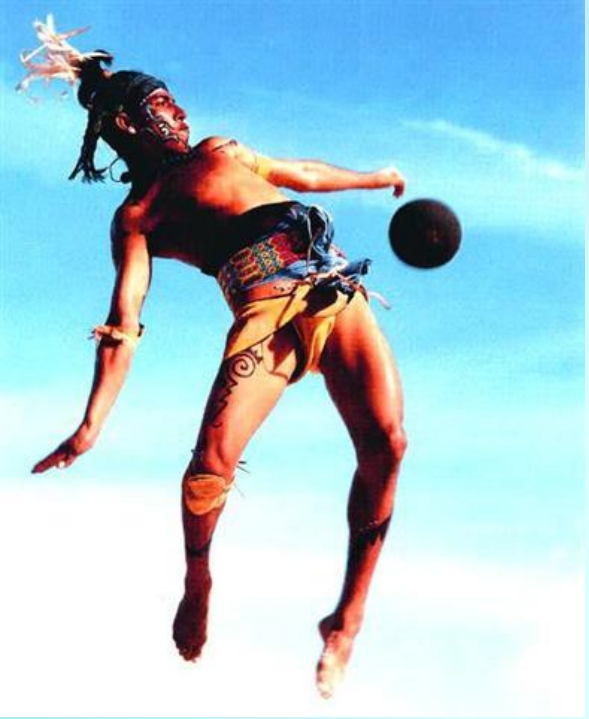
Лоскутные мячики

В Египте существовали игры похожие на футбол.
На картинке изображен льняной мяч, найденный в египетской гробнице. Для лучшего отскока, мячи наматывались на сферу, после чего оборачивались в кожу или замшу.



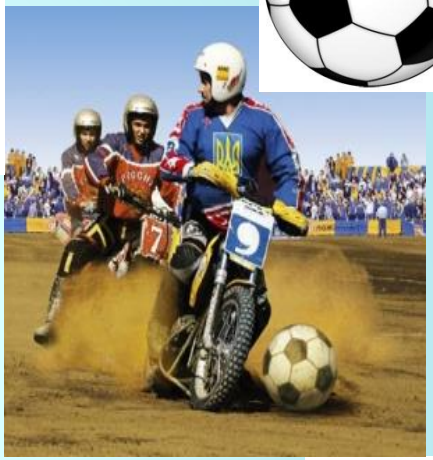
Самый первый мячик для игры в **бадминтон** был сделан из яблока. Брали твердое незрелое яблочко, втыкали в него гусиные перья и перебрасывали друг другу самодельными ракетками. Было это в Японии, оттуда игра попала в Индию, а из Индии ее привез в Европу один английский герцог, замок которого находился **неподалеку от города Бадминтон**. Игру так и назвали. А яблочко к тому времени, конечно, заменили на пробковый мячик,

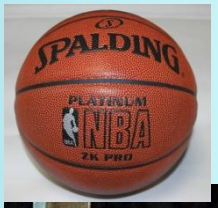
а затем и валанчик.

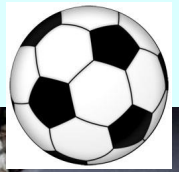


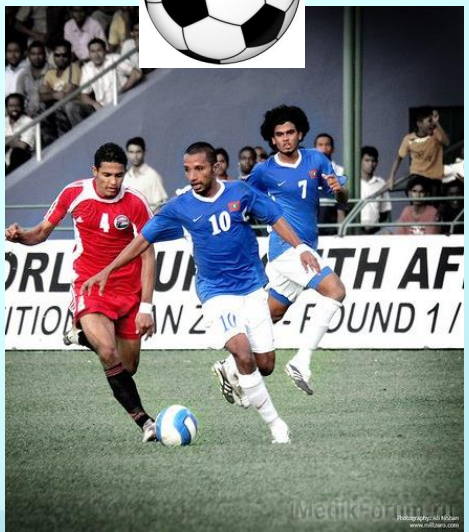
Спустя много лет, в Америке, появился первый резиновый мяч. Местные индейцы научились делать его из смолы, которую добывали из разрезов коры деревьев. Такой мяч назывался **«каучу».** Этот мяч был очень прочный и прыгучий. Каучуковый (резиновый) мяч первым из европейцев увидел знаменитый путешественник Христофор Колумб и первый привез его в Европу.

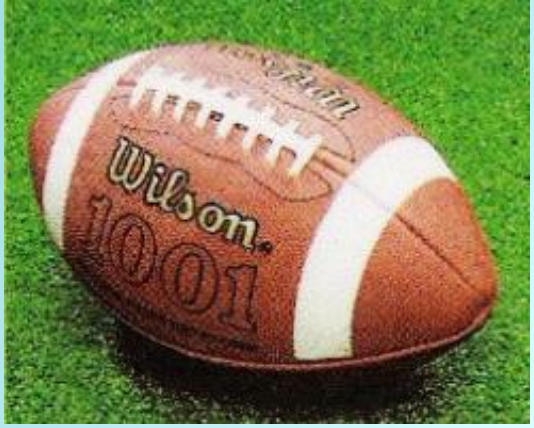
Современные мячи



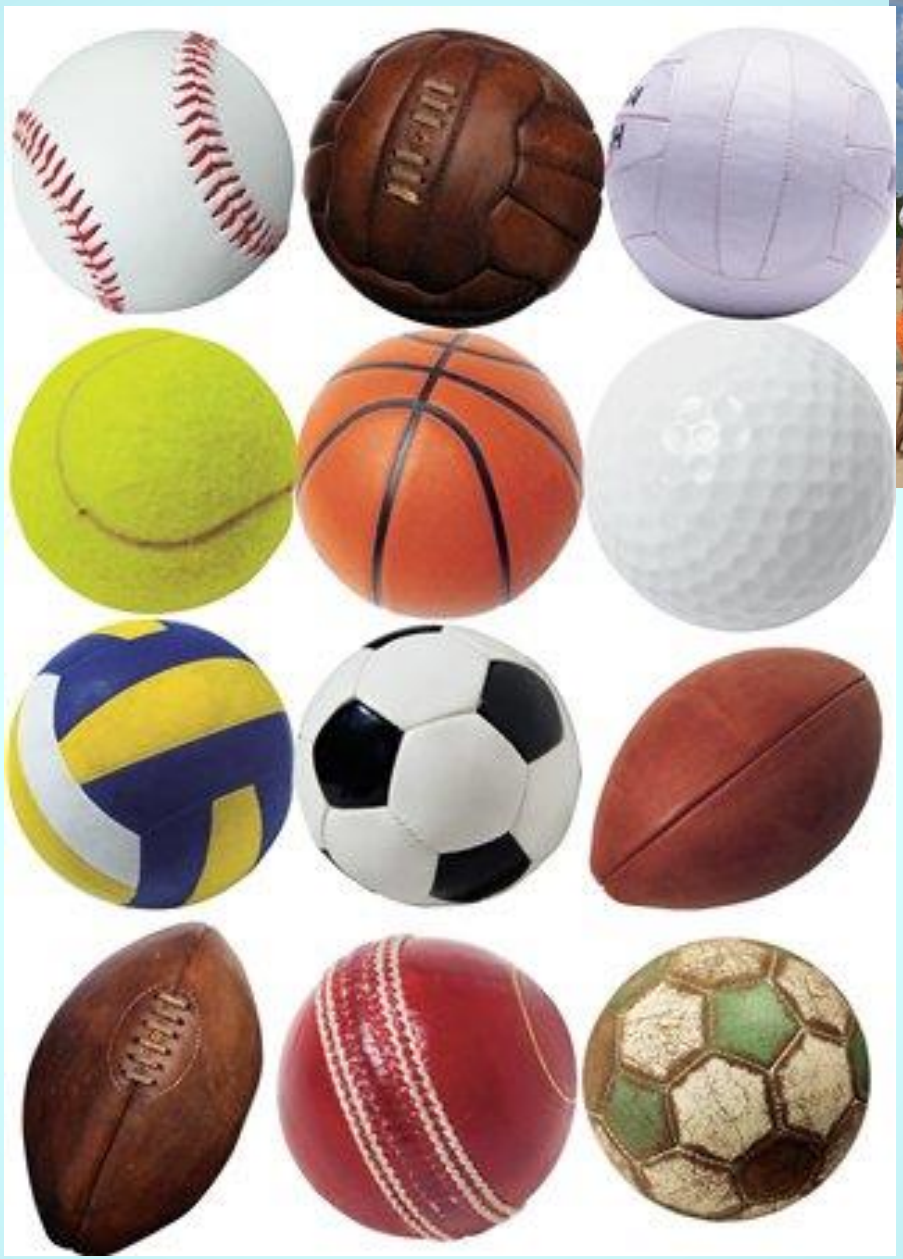








Мяч для **регби — овальной формы** (как дыня). Но не потому, что этого требует игра. Просто так получилось. В английском городке Регби любили играть в мяч. Но тряпичный мяч был весьма непрочным. Тогда торговец требухой домашнего скота Уильям Гилберт взял и обшил кожей... мочевой пузырь свиньи. Мяч получился легким и прочным. Было это в девятнадцатом веке, но и до сих пор мячи для регби традиционно делают продолговатой формы.



Спасибо за внимание!