

Управление образования администрации Верхнебуреинского
муниципального района Хабаровского края
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын»
Верхнебуреинского муниципального района
Хабаровского края

Рассмотрено
на заседании НМС
Протокол № 3
17.03.2023 г

Утверждаю
Директор ЦРТДиЮ
Керн ИЮ
Приказ № 33 от 24.05.2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ Гимназии им. З.А.
Космодемьянской
К. Ф. Пенеза

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10 им. А.В.
Иванова
Л.В. Назимова

Утверждаю
Исполнительный директор МБОУ «Многопрофильный
центр» им. С.В. Кошевого
А. В. Величко

Программа летнего сетевого лагеря
физкультурно-спортивной направленности

«На спортивной волне»

Срок реализации: 18 дней

Возраст детей: 7- 12 лет

Авторы-составители:

Зырянова М. В., методист,
Переверзева Т. Г., педагог-организатор

п. Чегдомын, 2023 г.

Пояснительная записка

Летний лагерь - это не только полезная деятельность, это еще и пространство для оздоровления, разностороннего развития и самореализации ребенка. Роль педагогов и взрослых - создать благоприятные условия для активного отдыха и воспитания детей.

Жизнь общества сегодня ставит серьезные задачи в области воспитания и обучения нового поколения. Государству нужны здоровые, смелые, инициативные, грамотные люди, готовые учиться и работать на благо Отечества и в случае необходимости, встать на его защиту. Одна из важных составляющих процесса воспитания – формирование и развитие патриотических чувств.

К сожалению, нередко у современных детей можно наблюдать переоценку своих знаний, пренебрежение к авторитетам и мнению других, неумение подчинять личные интересы общественным, низкую социальную активность и самостоятельность. Роль педагогов помочь детям правильно расставлять приоритеты, направлять в познании общественных явлений.

Сетевой спортивный лагерь «На спортивной волне», организованный на базе ЦРТДиЮ, может обеспечить активный отдых детей и осуществлять процесс воспитания, в частности гражданско-патриотическое направление воспитательного процесса.

Идеей программы сетевого лагеря «На спортивной волне» является организация физкультурно-познавательной деятельности, которая направлена на обеспечение двигательной активности, приобретение социально значимых знаний, формирование гражданско-патриотического сознания.

В результате освоения программы дети познакомятся с социокультурными и морально-нравственными ценностями, будут играть в русские народные игры, познакомятся с государственными символами России и будут участвовать в гражданско-патриотических мероприятиях.

Сетевой лагерь «На спортивной волне» объединяет летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей п. Чегдомын. Возраст детей 7-12 лет. Предполагаемое количество участников - 115 человек.

Организаторами основных мероприятий лагеря выступают педагоги МБУ ДО ЦРТДиЮ.

Для реализации данной программы предусмотрено сетевое взаимодействие с образовательными учреждениями, участвующими в организации летнего отдыха детей: МБОУ "Многопрофильный лицей" им. О.В. Кошевого, МБОУ Гимназия им. З. А. Космодемьянской и МБОУ СОШ№ 10 им. А. В. Иванова и социальными партнерами: Центральной детской библиотекой МБУ ВМЦБС, МБУ Межпоселенческим Чегдомынским краеведческим музеем, КГБПОУ «Чегдомынский горно-технологический техникум».

Актуальность программы

Данная программа дает возможность организовать взаимосвязь всех детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, которые осуществляют свою работу в один и тот же календарный период. Реализация сетевой программы даст возможность осуществить соревновательную деятельность между учреждениями и повысит интерес детей к физкультурно-познавательным мероприятиям.

Новизна программы

Новизна данной программы заключается в использовании сетевой формы организации спортивно-оздоровительной деятельности, включающей взаимодействие нескольких образовательных учреждений. Деятельность, осуществляемая в данном формате, будет способствовать приобретению у детей опыта общения со сверстниками из других школ.

Нормативно-правовая база

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
6. Положение о ДОП, реализуемых в Хабаровском крае (Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.09.2019 № 383П)
7. Устав ЦРТДиЮ.

Цель программы: создание сетевого взаимодействия образовательных учреждений для обеспечения физкультурно-оздоровительной деятельности, направленной на укрепление здоровья и социализацию детей и подростков.

Задачи программы:

- способствовать формированию культуры здорового образа жизни;
- содействовать воспитанию активной гражданской позиции, патриотического сознания;
- развивать коммуникативные качества, интерес к двигательной активности;

Условия реализации программы

Спортивные площадки в помещении и на улице, спортивный зал, и актовый зал.

Материально-технические условия: оборудование - проектор, ноутбуки, фото- и видео аппаратура. Для проведения мероприятий используется спортивный инвентарь: резиновые мячи, скакалки, обручи, волейбольные и футбольные мячи.

Информационное обеспечение: фото, аудио-, видео-, интернет- источники, литература.

Кадровое обеспечение: методист и педагог-организатор.

Формы организации деятельности: занятия, игры, викторины, спортивно-познавательные праздники, соревнования, тематические дни.

План работы сетевого лагеря

Дата	День недели	Мероприятие	Кол-во часов	Место проведения
03.07.-07.07.2023г.				
Раздел программы «Истинные ценности»				
03.07.	понедельник	Рассылка методических материалов и заданий по электронной почте, социальным сетям.		МБУ ДО ЦРТДиЮ
04.07 - 07.07	В течение недели	Подготовка детей к мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)	2 ч.	МБОУ "Многопрофильный лицей", МБОУ Гимназия, МБОУ СОШ № 10
04.07 - 07.07	В течение недели	Занятие «Истинные и ложные ценности»	1 ч.	Центральная детская библиотека

04.07.	вторник	Спортивно-познавательный праздник «В поисках истинных ценностей»	1 ч.	Спортзал
06.07.	четверг	Спортивная интерактивная игра «Семейные традиции»	1 ч.	Стадион ФОК
10.07.-14.07.2023 г. Раздел программы «Мы – россияне!»				
10.07	понедельник	Рассылка методических материалов и заданий по электронной почте, социальным сетям.		МБУ ДО ЦРТДиЮ
10.07.-14.07	В течение недели	Подготовка детей к мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)	2 ч.	МБОУ "Многопрофильный лицей", МБОУ Гимназия, МБОУ СОШ № 10
10.07.-14.07	В течение недели	Занятие «Старинные русские народные игры и забавы»	1 ч.	Межпоселенческий Чегдомынский краеведческий музей
11.07.	вторник	Спортивно-познавательный праздник «Русские народные игры»	1 ч.	Стадион ФОК
13.07	четверг	День здоровья «Выходи во двор играть!»	1 ч.	Городской парк «Семейный»
17.07.- 26.07.2023 г. Раздел программы «Мы – патриоты!»				
17.07	понедельник	Рассылка методических материалов и заданий по электронной почте, социальным сетям.		МБУ ДО ЦРТДиЮ
17.07.-	В течение	Подготовка детей к	2 ч.	МБОУ

21.07	недели	мероприятиям (выполнение заданий, используя методические материалы)		"Многопрофильный лицей", МБОУ Гимназия, МБОУ СОШ№ 10
18.07.	вторник	Спортивно-познавательный праздник «Юные патриоты»	1 ч.	Актовый зал и спортивный зал
20.07.	четверг	Военно-спортивная игра «Зарничка»	1 ч.	Городской парк «Семейный»
25.07.	вторник	Закрытие лагеря. Награждение победителей	1 ч.	Актовый зал
Количество часов:			15 ч.	

Содержание программы

Раздел 1. «Истинные ценности»

Первый раздел «Истинные ценности» знакомит детей с понятиями добра и зла, учит различать хорошее от плохого, противостоять плохим примерам в поведении. В этот период дети посещают занятие в детской библиотеке «Истинные и ложные ценности», участвуют в спортивно-познавательном празднике «В поисках истинных ценностей» и в спортивной интерактивной игре «Спортивные традиции».

На спортивно-познавательном празднике «В поисках истинных ценностей» дети познакомятся с истинными ценностями: «любовь», «дружба», «уважение», «взаимовыручка», «доброта», «взаимопонимание», «терпение».

Участвуя в спортивной интерактивной игре «Спортивные традиции», дети познакомятся с традиционными русскими играми «Бабки», «Лапта», «Городки», «Вышибалы»; с правилами гиревого спорта, который является русским национальным видом спорта.

Содержание задания для учреждений: познакомить детей с информацией о истинных ценностях и подготовить их к спортивной интерактивной игре «Спортивные традиции», используя методические материалы; посетить занятие детской библиотеки; провести инструктаж по технике безопасности во время

спортивно-массовых мероприятий; познакомить с правилами поведения во время подвижных игр.

Раздел 2. «Мы – россияне!»

Во втором разделе дети знакомятся со старинными русскими играми и забавами, посещая занятие краеведческого музея; участвуют в спортивно-познавательном празднике «Русские народные игры», принимают участие в Дне здоровья «Выходи во двор играть!». Это дает возможность приобщиться к русской народной культуре, узнать историю возникновения русских народных игр и забав; изучить правила игр, которые потом можно самостоятельно проводить во дворах и спортивных площадках.

На спортивно-познавательном празднике «Русские народные игры» дети будут играть в подвижные игры: «Ручеек», «Удочка», «Салки», «Горелки», «Поймай рыбку», «Золотые ворота».

День здоровья проводится в форме игры по станциям, на которых детям предстоит выполнить игровые задания, отгадать загадки и ответить на вопросы викторины о ЗОЖ.

Содержание задания для учреждений: подготовить детей к мероприятиям данного раздела, используя методические материалы; посетить занятие краеведческого музея «Русские народные игры и забавы»; провести инструктаж по технике безопасности во время спортивно-массовых мероприятий, повторить правила поведения во время подвижных игр.

Раздел 3. «Мы – патриоты!»

Содержание третьего раздела программы «Мы – патриоты!» направлено непосредственно на воспитание патриотизма, в него включены два мероприятия: спортивно-познавательный праздник «Юные патриоты» и военно-спортивная игра «Зарничка».

Спортивно-познавательный праздник «Юные патриоты» проводится в спортивном зале или на стадионе ФОК (в зависимости от погодных условий), включает в себя знакомство с государственной символикой России (флаг, герб, гимн), выполнение военно-спортивных заданий: метание, лазание, прыжки через препятствия, бег на скорость.

Военно-спортивная игра «Зарничка» проводится на территории парка «Семейный». Содержание военно-спортивной игры «Зарничка»: интеллектуальные теоретические задания о военной технике и военных профессиях.

Содержание задания для учреждений: подготовить детей к мероприятиям «Юные патриоты» и «Зарничка», используя методические материалы. Повторить технику

выполнения двигательных заданий: метание мяча в цель, прыжки в длину с места, бег 30 метров, правила проведения во время эстафет. Провести инструктаж по технике безопасности во время спортивно-массовых мероприятий.

Методическое обеспечение

В начале изучения каждого раздела программы руководителям детских лагерей присылаются по электронной почте методические материалы, соответствующие тематике, и выдаются задания. Педагоги школ осуществляют подготовку детей к мероприятиям каждого раздела программы на базе своих учреждений, используя методические материалы и выполняя задания. Педагоги МБУ ДО ЦРТДиЮ оказывают консультационную, методическую и организационную поддержку участникам сетевого лагеря.

Спортивно-познавательные мероприятия проводятся два раза в неделю. Каждое мероприятие предусматривает оценку усвоения полученных знаний, которая определяется по результатам участия в спортивных праздниках и мероприятиях. В течение работы лагеря ведется ведомость результатов, дети смогут наглядно наблюдать за достижениями своих команд. На закрытии лагеря команды награждаются грамотами, согласно результативности участия в мероприятиях.

Прогнозируемые результаты реализации программы

В результате реализации программы дети:

- узнают понятия «Истинные и ложные ценности»;
- будут понимать значимость для человека истинных ценностей;
- познакомятся с традиционными спортивными играми России;
- будут знать историю и правила русских народных игр;
- приобретут опыт командной и соревновательной деятельности;
- будут знать государственные символы России;
- будут понимать важность патриотизма;
- будут проявлять ответственность и чувствовать важность участия в гражданско-патриотических мероприятиях.

Список литературы

Программа летнего сетевого лагеря социально-педагогической направленности «Поколение РДШ» Авторы программы: Керн И.Ю., Зюкова А.В.

Интернет-источники

1. <https://center-orlyonok.ru/Files/GetFile?fileid=28ef79e1-775a-4cd1-a88f-b5b73817d3a3> «Логика развития смен в Орленке».
2. <https://cosmos.68edu.ru/wp-content/uploads/2021/01/Сборник-лучших-программ-летнего-отдыха-2019.pdf> Сборник лучших программ летнего отдыха (работы победителей Областного конкурса «Лучшая организация отдыха детей в летний период 2019 года).
3. <http://8schoolgel.ru/uchitelyam/vospitatelnyj-razdel/programma-fizkulturno-sportivnogo-lagerya-s-dnevnyim-prebyvaniem-detej-raduga/> Программа физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием.
4. <https://gigabaza.ru/doc/178727.html> Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
5. https://infourok.ru/magazin-materialov?utm_source=infourok&utm_medium=redirect&utm_campaign=bespl-mat-biblioteka-9-11-2022&sortType=popular 19.05.2023 г.