

Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного образования
Центр развития творчества детей и юношества
городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын» Верхнебуреинского
муниципального района
Хабаровского края

Рекомендовано
Научно-методическим советом
Протокол №48
От 18. 03. 2022 г.

Утверждаю
Директор МБОУ Гимназия
им. З.А. Космодемьянской
Пенег К. Ф.

Утверждаю
И. о. директора МБОУ «Многопрофильный лицей»
им. О.В. Кошевого
Величко Е. В.

Утверждаю
Директор ЦРТДиЮ
Керн И.Ю.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
им. А.В. Иванова
Назимова Л.В.

Программа летнего сетевого лагеря
физкультурно-спортивной направленности
«На спортивной волне»
Срок реализации - 18 дней
Возраст детей 7- 12 лет

Авторы-составители :
Зырянова М. В., методист
Переверзева Т. Г.,
педагог-организатор

р.п. Чегдомын, 2022 г.

Пояснительная записка

Летний лагерь - это не только полезная деятельность, это еще и пространство для оздоровления, разностороннего развития и самореализации ребенка. Роль педагогов и взрослых - создать благоприятные условия для активного отдыха и воспитания детей.

Мы живем в веке компьютерных технологий и технического прогресса. Нынешнее поколение детей и подростков всё больше времени проводит в Интернете, общаясь в виртуальном мире социальных сетей, многие дети отвлекаются от реальной жизни. Сетевой спортивный лагерь «На спортивной волне», организованный на базе ЦРТДиЮ, может обеспечить активный отдых детей.

Идеей программы сетевого лагеря «На спортивной волне» является организация физкультурно-познавательной деятельности, которая направлена на обеспечение двигательной активности и приобретение социально значимых знаний.

В результате освоения программы дети познакомятся с видами спорта летних Олимпийских игр, будут играть в подвижные игры коренных народов Хабаровского края; познакомятся с правилами безопасного поведения при езде на роликах, самокатах, велосипедах, а также во время подвижных игр на улице и прогулках.

Сетевой лагерь «На спортивной волне» объединяет летние оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей п. Чегдомын. Возраст детей 7-12 лет. Предполагаемое количество участников - 115 человек.

Организаторами основных мероприятий лагеря выступают педагоги МБУ ДО ЦРТДиЮ.

Для реализации данной программы предусмотрено сетевое взаимодействие с образовательными учреждениями участвующими в организации летнего отдыха детей: МБОУ "Многопрофильный лицей" им. О.В. Кошевого, МБОУ Гимназия им. З. А. Космодемьянской и МБОУ СОШ№ 10 им. А. В. Иванова и социальными партнерами: Центральной детской библиотекой МБУ ВМЦБС, МБУ Межпоселенческим Чегдомынским краеведческим музеем, КГБПОУ «Чегдомынский горно-технологический техникум».

Актуальность программы

Данная программа дает возможность организовать взаимосвязь всех детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, которые осуществляют свою работу в один и тот же календарный период. Реализация сетевой программы даст возможность осуществить соревновательную деятельность между учреждениями и повысит интерес детей к физкультурно-оздоровительным мероприятиям.

Новизна программы

Новизна данной программы заключается в использовании сетевой формы организации спортивно-оздоровительной деятельности, включающей взаимодействие нескольких образовательных учреждений. Деятельность, осуществляемая в данном формате, будет способствовать приобретению у детей опыта общения со сверстниками из других школ.

Нормативно-правовая база

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. 12.05.2017);
- Федеральный закон от 16.10.2019 N 336-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей"
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Цель программы: создание сетевого взаимодействия образовательных учреждений для обеспечения физкультурно-оздоровительной деятельности детей и подростков, направленной на укрепление физического и психологического здоровья.

Задачи программы:

- способствовать формированию культуры здорового образа жизни;
- развивать коммуникативные качества, интерес к двигательной активности;
- содействовать пониманию необходимости соблюдения техники безопасности и правил дорожного движения.

Условия реализации программы

Спортивные площадки в помещении и на улице, спортивный и актовый залы ЦРТДиЮ.

Материально-технические условия: оборудование - проектор, ноутбуки, фото- и видео аппаратура. Для проведения мероприятий используется спортивный инвентарь: резиновые мячи, скакалки, обручи, волейбольные и футбольные мячи.

Информационное обеспечение: аудио, видео, фото, интернет источники, литература.

Кадровое обеспечение: методист и педагог-организатор.

Формы организации деятельности: занятия, игры, викторины, спортивно-познавательные праздники, соревнования, тематические дни.

План работы сетевого лагеря

Дата	День недели	Мероприятие	Место проведения
01.06.-10.06.2021г. Раздел программы «Мы - олимпийцы!»			
01.06.	среда	Рассылка заданий	
01.06 - 10.06	В течение недели	Занятие «История летних Олимпийских игр»	Детская библиотека
02.06.	четверг	Спортивно-познавательный праздник «Олимпийские старты»	Стадион ФОК
06.06	понедельник	Рассылка недельного задания	
07.06.	вторник	Соревнования по футболу	Стадион ФОК
09.06	четверг	День рекордов	Городской парк
10.06.-17.06.2021 г. Раздел программы «Игры коренных народов Хабаровского края»			
10.06	пятница	Рассылка заданий	
14.06.	вторник	Спортивно-познавательный праздник «Северные игры и забавы»	Стадион ФОК
10.06.- 16.06	В течение недели,	Занятие «Эвенкийские игры»	Краеведческий музей
16.06	четверг	День здоровья	Городской парк
20.06.- 24.06.2021 г. Раздел программы «Безопасные каникулы»			
20.06	понедельник	Рассылка задания	
21.06.	вторник	«Выходи во двор	Актовый зал и

		играть!»	спортивный зал ЦРТДиЮ
23.06.	четверг	Спортивно-познавательный праздник «Безопасное колесо»	Городской парк «Семейный»
24.06.	пятница	Закрытие лагеря. Награждение победителей	Актовый зал ЦРТДиЮ

Содержание программы

Раздел 1. «Мы –олимпийцы!»

Тематика мероприятий данного раздела - «Летние олимпийские игры». Изучая данный раздел, дети узнают историю и значение олимпийского движения, станут понимать, что олимпийские игры проводятся для укрепления мира и дружбы между народами. В течение данного периода дети посетят занятие в детской библиотеке «История летних олимпийских игр». На спортивном празднике «Олимпийские старты» дети знакомятся с летними олимпийскими видами спорта, будут участвовать в спортивных эстафетах.

Второе спортивное мероприятие – соревнование по футболу.

На мероприятии «День рекордов» дети будут соревноваться в прыжках в длину с места, наклонах вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, беге на 30 метров, метании мяча на дальность и в цель, поднимании туловища из положения лежа. После выполнения заданий - подвижные игры «Салки», «Светофор», «Третий лишний». Желающие смогут продемонстрировать умение выполнить спортивные задания: вращение обруча, прыжки на скакалке, поучаствовать в играх «Кольцеброс» и «Кегли».

Содержание задания для учреждений: посетить занятие «История летних Олимпийских игр» в детской библиотеке; познакомиться с правилами игры в футбол, с техникой метания мяча в цель и на дальность, техникой выполнения прыжков.

Раздел 2. «Игры коренных народов Хабаровского края»

Содержание данного раздела программы направлено на знакомство с играми коренных народов Хабаровского края (ульчей, орочей, эвенков, эвенков, нанайцев). На спортивно-познавательном празднике «Северные игры и забавы» дети будут играть в подвижные игры: «Солнце», «Каюры и собаки», «Олени и пастухи», «Ловля оленей», «Куропатки и охотники», «Рыбаки и рыбки», «Ручейки и озера».

Спортивно-познавательный праздник «День здоровья» проводится в форме игры по станциям, на которых детям предстоит выполнить двигательные задания, играть в подвижные игры, разгадывать загадки и решать ребусы о коренных народах нашего края.

Содержание задания для учреждений: познакомиться с информацией о коренных народах Хабаровского края, посетить занятие краеведческого музея «Эвенкийские игры».

Раздел 3. «Безопасные каникулы»

Содержание данного раздела программы направлено на закрепление правил техники безопасности во время подвижных игр на улице и правил дорожного движения при езде на роликах, самокате, велосипеде.

Мероприятие «Выходи во двор играть!» состоит из викторины «Соблюдай технику безопасности» и подвижной игры «Перестрелка»

Спортивно-познавательный праздник «Безопасное колесо» направлено на профилактику травматизма. Мероприятие проводится в форме игры по станциями и велопробега.

Содержание задания для учреждений: познакомиться с правилами дорожного движения при езде на велосипеде, роликах, самокате. Познакомиться с правилами подвижной игры «Перестрелка»

Методическое обеспечение

В начале изучения каждого раздела программы, руководителям детских лагерей присылаются по электронной почте методические материалы, соответствующие тематике, и выдаются задания. Педагоги МБУ ДО ЦРТДиЮ оказывают консультационную, методическую и организационную поддержку участникам сетевого лагеря.

Спортивно-познавательные мероприятия проводятся два раза в неделю. Каждый раздел программы предусматривает оценку усвоения полученных знаний, которая определяется по результатам участия в спортивных праздниках и мероприятиях. В течение работы лагеря ведется ведомость результатов, дети смогут наглядно наблюдать за достижениями своих команд. На закрытии лагеря команды награждаются грамотами и призами, согласно результативности участия в мероприятиях.

Прогнозируемые результаты реализации программы

В результате реализации программы дети:

- узнают историю олимпийского движения;
- приобретут опыт командной и соревновательной деятельности;
- познакомятся с играми коренных народов Хабаровского края;
 - узнают о правилах дорожного движения при езде на роликах, велосипедах, самокатах;
 - узнают правила безопасности на улице во время прогулок и подвижных игр.

Интернет-источники

1. <https://center-orlyonok.ru/Files/GetFile?fileid=28ef79e1-775a-4cd1-a88f-b5b73817d3a3> «Логика развития смен в Орленке».

2. <https://cosmos.68edu.ru/wp-content/uploads/2021/01/Сборник-лучших-программ-летнего-отдыха-2019.pdf> Сборник лучших программ летнего отдыха (работы победителей Областного конкурса «Лучшая организация отдыха детей в летний период 2019 года»).

3. <http://8schoolgel.ru/uchitelyam/vospitatelnyj-razdel/>

[programma-fizkulturno-sportivnogo-lagerya-s-dnevnyum-prebyvaniem-detej-raduga/](http://8schoolgel.ru/uchitelyam/vospitatelnyj-razdel/programma-fizkulturno-sportivnogo-lagerya-s-dnevnyum-prebyvaniem-detej-raduga/)
Программа физкультурно-спортивного лагеря с дневным пребыванием.

4. <https://gigabaza.ru/doc/178727.html> Программа летнего спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.

5. <https://multiurok.ru/files/programma-kruzhka-igry-narodov-severa.html>
Программа кружка «Игры народов севера»