

Семейный спорт

«Спорт становится средством воспитания только тогда, когда он любимое занятие каждого».

В.А. Сухомлинский

В Концепции государственной семейной политики Российской Федерации на период до 2025 года указано: «Приоритетами государственной семейной политики на современном этапе являются утверждение традиционных семейных ценностей и семейного образа жизни, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций в семейных отношениях и семейном воспитании, создание условий для обеспечения семейного благополучия, ответственного родительства, повышения авторитета родителей в семье и обществе и поддержания социальной устойчивости каждой семьи».

Проблемы семьи и семейного воспитания в последние годы стоят как никогда остро. Одна из причин – нарушение исторической преемственности семейных традиций и связей между поколениями.

Семья - это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (здорового) образа жизни.

Процесс формирования семейных ценностей у ребенка предполагает включенность в него разных социальных партнеров. В учреждении дополнительного образования – это образовательная организация и семья.

Совместный активный досуг способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение.

Распоряжением министерства образования и науки Хабаровского края № 147 от 13.02.2018 г. был сформирован Краевой инновационный комплекс по теме «Создание и реализация моделей детско-взрослых сообществ как микросреды воспитания и обучения детей и формирования позитивной социализации личности обучающегося в образовательной среде». Войдя в состав комплекса, в 2018 году группа из числа педагогов и методистов МБУ ДО ЦРТДиЮ поселка Чегдомын, получила техническое задание по теме «Детско-взрослое сообщество как условие позитивной социализации обучающихся». Целью работы по данной теме было создание детско-взрослого сообщества физкультурно-спортивной направленности на микрорайоне по формированию семейных ценностей обучающихся.

Физическая культура – это основа здоровья, которая является такой же ценностью, как любовь, уважение к старшим и т.п.. А совместные занятия спортом, активный отдых способствуют не только укреплению здоровья всех членов семьи, но и зарождению традиции регулярных семейных занятий физкультурой и спортом.

В результате деятельности инициативной группы нашего образовательного учреждения была организована работа с обучающимися и их родителями по созданию физкультурно-спортивного клуба «Семейный спорт». Был принят Устав клуба и утверждено расписание занятий. Занятия проводились один раз в неделю и были рассчитаны на детей в возрасте от 5 до 18 лет и их родителей (законных представителей). На данный момент в семейном клубе занимаются 111 человек из 38 семей (62 родителя и 49 детей).



Участники мероприятия «Семейные старты»

Деятельность семейного клуба реализована по программе «Семейный спорт», цель которой - формирование семейных ценностей через физкультурно-спортивную деятельность. Включение участников программы в деятельность по формированию здорового образа жизни поможет им в дальнейшем организовать свою и деятельность своей семьи с пользой для здоровья.

В рамках реализации программы для детей и их родителей (законных представителей) были организованы занятия и проведены соревнования по настольному теннису, волейболу и пионерболу. Педагогами учреждения разработаны сценарии и проведены спортивно-познавательные мероприятия: «Безопасное колесо», «Зоологические

старты», «За здоровьем всей семьей», «В поисках семейных ценностей», «Семейные старты», «Широкая масленица», «От мячика до мяча» (педагоги: Франчук С.Г., Керн И.Ю., Иванова О.М., Зырянова М.В., Андросюк Е.В. и Переверзева Т.Г.), участвуя в которых, дети и родители смогли показать не только силу, быстроту и ловкость, но и проявить эрудицию в области физической культуры и здорового образа жизни. Все мероприятия проходили в доброжелательной и комфортной атмосфере. Задания родители выполняли совместно с детьми, это дало возможность их участникам гордиться за успехи друг друга и своей семьи, приобщиться к активному семейному досугу.



Спортивно-познавательное мероприятие «Безопасное колесо»

Большое внимание было уделено просветительской работе. Для родителей семейного клуба организован лекторий «Здоровый дух в здоровом теле». Методист Зырянова Мария Викторовна помогла родителям разобраться в вопросах здорового, сбалансированного питания и рассказала, как сохранить слух и зрение. Лекторий «Физкультура против стресса» провела член клуба «Семейный спорт» - Глотова О. С. - медицинский работник с многолетним стажем работы, которая познакомила присутствующих с причинами расстройств нервной системы. Олеся Сергеевна рассказала, как стресс влияет на здоровье и работоспособность, о пользе двигательной активности и как приучить организм к спортивным занятиям, которые отлично помогают бороться со стрессом.

Члены семейного клуба приняли участие в фото-конкурсе «Я и моя спортивная семья». Всего было представлено 79 фоторабот, на которых дети и их родители занимаются физкультурой, спортом и с пользой для

здоровья проводят семейный досуг. По итогам, финалистами конкурса стали лучшие 32 работы (17 семей), работы которых размещены на фотовыставке в нашем учреждении и на сайте ЦРТДиЮ в разделе ВКонтакте - «Семейный спорт».

В результате реализации программы «Семейный спорт», её участники приобрели опыт регулярных семейных занятий физической культурой и спортом и организации активного досуга всей семьей.



Соревнования по волейболу среди семейных команд

За полтора года работы клуба, проведена большая работа с обучающимися нашего учреждения и их родителями. Клуб «Семейный спорт» пользуется большой популярностью, особенно направление волейбол. В спортивном зале в воскресный день всегда много подростков и их родителей, которые с удовольствием приходят поиграть в любимый волейбол, потому, что для них спорт - это уже образ жизни. Об этом свидетельствуют результаты анкетирования, которое проведено в мае этого года и отзывы участников программы. С итогами деятельности клуба «Семейный спорт» можно познакомиться на сайте ЦРТДиЮ goroddetstva.ippk.ru

Проблемно-целевая группа из числа методистов и педагогов ЦРТДиЮ приглашает всех заинтересованных лиц к сотрудничеству и обмену опытом работы по данной проблеме.

Переверзева Татьяна Геннадьевна
педагог дополнительного образования/ методист
ЦРТДиЮ, руководитель клуба «Семейный спорт»