

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования Центр развития творчеств
детей и юношества городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

**Сценарий спортивного праздника
«Сила. Энергия. Пластика»**

Автор:
Мария Викторовна Зырянова,
педагог дополнительного образования

п. Чегдомын, 2016 г.

Пояснительная записка

Укрепление здоровья детей – одна из основных задач современного общества. В настоящее время большинство детей ведут малоподвижный образ жизни, предпочитая пассивный отдых движению и спорту. Социальная задача педагогов - привлечь детей к регулярной двигательной активности, привить им желание заниматься физкультурой и спортом. Проведение спортивных праздников – лучший способ приобщить детей к спорту. Это поможет детям сохранить и укрепить здоровье, воспитает осознанное и ценностное отношение к нему.

Данный сценарий может быть использован для организации спортивных праздников в школах, оздоровительных лагерях и учреждениях дополнительного образования. В сценарий праздника включены театрализации, которые способствуют созданию хорошего настроения, делают мероприятие динамичным, зрелищным и интересным. В празднике участвуют обучающиеся из объединений «Дзюдо», «Спортивная аэробика» и театральной студии «Браво».

Цель: популяризация и дальнейшее развитие дзюдо и спортивной аэробики; приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- способствовать приобретению у детей опыта публичного выступления;
- развивать интерес к двигательной активности;
- содействовать воспитанию эстетики и общей культуры.

Время и место проведения: 10 декабря 2016 г. в 11.00 ч. В спортивном зале ЦРТДиЮ.

Оборудование: компьютер, динамики, микрофоны.

Действующие лица театрализации: 2 скомороха, сказочные герои Лень и Скука.

Под веселую музыку в спортивный зал вбегают скоморохи и обращаются к зрителям:

1 скоморох: *Здравствуйте ребяташки, девчонки и мальчишки!*

2 скоморох: *Добрый день гости, званые!*

Рады видеть вас в полном здравии.

Да в хорошем настроении!

Ведущий: *Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые! Сегодня вы увидите показательное выступление спортсменов под названием «Сила. Энергия. Пластика», которое подготовили ребята нашего Центра из объединений «Дзюдо» (рук. Левицкая С. А.) и «Спортивная аэробика» (рук. Назарова Т. Н.).*

1 скоморох: *А где же наши спортсмены?*

Их выступление не терпит замены.

2 скоморох: *Не слышат звонка,*

Не спешат с перемены.

Ведущий: *Давайте их позовем. Три-четыре: спорт-сме-ны! спорт-сме-ны!*

Зрители зовут спортсменов.

Открываются двери и входят Лень и Скука.

Лень: *Ну чего кричите, разбудили нас.*

Скука: *Зачем ты меня с собой повела, скучно здесь и невесело.*

Ведущий: *А вы кто такие?*

Лень: *Как кто? Я – Лень ленивая.*

Скука: *А я Скука скучная-прескучная.*

Ведущий: *Лень и Скука? Откуда вы взялись, в нашем Центре вам не место.*

У нас ленивых и скучающих нет и не было никогда.

Скука: *Не было, а теперь все будут ленивые и угрюмые. А мы с Леней из леса к вам пришли, почти всех зверей спать уложили, скучно стало...*

Лень: *Да, хорошо теперь тем, кто уснул в норах и берлогах им так удобно сейчас лениться...*

Скука: *А давай мы всех детей и взрослых «заскучаем».*

Лень: *Да, да и «заленим».*

1 скоморох: *Это что же вы тут удумали проказники?*

Не слушайте их, безобразников!

Прогоним сейчас Лень и Скуку.

2 скоморох: *Они боятся веселой музыки, танцев, движения,
Аплодисментов, оваций и хорошего настроения.*

Скука: *Нет – уж, раз мы пришли, никуда не уйдем, посидим здесь, поскучаем (зевает).*

Лень: *... И поленимся (зевает, потягивается)*

Лень и Скука садятся на стулья, наклоняются друг к другу и начинают дремать.

Ведущий: *Ребята, нам сейчас не до скуки, не до лени. Обучающиеся из объединения «Дзюдо» к нам спешат. Давайте поприветствуем юных спортсменов громкими аплодисментами.*

Зрители аплодируют.

В спортивный зал входят обучающиеся объединения «Дзюдо», и их руководитель Левицкая С. А.

Начинается показательное выступление под музыку. Дети показывают броски, захваты, акробатические элементы.

Спортсмены объединения «Дзюдо» прощаются, садятся на зрительские места.

Лень и Скука встают, зевают, потягиваются

Скука: *Как здесь музыка громко играет! Разбудили меня, поскучать не дают!*

Лень: *Мне лениться мешают, прыгают да кувыркаются.*

Скука: *Идите все домой спать!*

Лень: *(обращаясь к скуке): Давай их, наконец, заленим.*

Скука: *Да, давай, заленим и заскучаем.*

Вместе начинают петь: *«Баю – баюшки, баю,*

Не ложитесь на краю.

Лень и Скука к вам придут,

Сон глубокий принесут...»

Лень (глядя вдаль): *Смотри, другие спортсмены спешат сюда, наверное, хотят что-то показать, давай пока не будем уходить.*

Скука: Ладно, побудем еще немного, успеем еще полениться и поскучать.

Ведущий: *Спортивный праздник «Сила. Энергия. Пластика» продолжают обучающиеся объединения «Спортивная аэробика». Давайте поприветствуем их.*

Дети аплодируют, в спортивный зал входят обучающиеся объединения «Спортивная аэробика» с руководителем Назаровой Т. Н. и показывают номер с гимнастическими и акробатическими элементами под музыку.

Дети заканчивают выступления, садятся на зрительские места.

Лень: *Послушай, Скука! Что-то не хочется мне уже лениться. Ребята объединений «Дзюдо» и «Спортивная аэробика» такие молодцы!*

Скука: *Да и мне совсем не скучно стало. Я даже думаю заняться спортом.*

Лень: *И правда, спорт-это здорово! Запишусь-ка я на дзюдо.*

Скука: *А я - на спортивную аэробiku.*

Хором: *Вы нас возьмете?!*

Ведущий: *Ну конечно же возьмут. В нашем Центре всем рады, для каждого найдется занятие по душе.*

1 Скоморох *Молодцы ребята!*

Все отлично танцевали.

Силу, удаль показали.

2 Скоморох *А теперь пришла пора*

Расставаться детвора.

До свиданья! До новых встреч!

Ведущий: *Дорогие гости, давайте поблагодарим наших спортсменов, которые порадовали нас показом пластики, гибкости, координации и красоты движений.*
Все аплодируют.

Сейчас все участники и гости спортивного праздника приглашаются на общую фотографию.

Использованная литература и Интернет-источники

1. Володченко В. Юмашев В. «Выходи играть во двор» Москва «Молодая гвардия» ББК 75,5 В 68 ISBN 5-235-00465-5140
2. Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.
3. http://www.portal-slovo.ru/images/vinograd/banner_vinograd_80%D1%85126.gif
4. <http://festival.1september.ru/articles/612460/>