

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Центр развития творчеств  
детей и юношества городского поселения «Рабочий поселок Чегдомын  
Верхнебуреинского муниципального района Хабаровского края

**Сценарий спортивного праздника  
«Сила. Энергия. Пластика»**

Автор:  
Мария Викторовна Зырянова,  
педагог дополнительного образования

п. Чегдомын, 2016 г.

## Пояснительная записка

Укрепление здоровья детей – одна из основных задач современного общества. В настоящее время большинство детей ведут малоподвижный образ жизни, предпочитая пассивный отдых движению и спорту. Социальная задача педагогов - привлечь детей к регулярной двигательной активности, привить им желание заниматься физкультурой и спортом. Проведение спортивных праздников – лучший способ приобщить детей к спорту. Это поможет детям сохранить и укрепить здоровье, воспитает осознанное и ценностное отношение к нему.

Данный сценарий может быть использован для организации спортивных праздников в школах, оздоровительных лагерях и учреждениях дополнительного образования. В сценарий праздника включены театрализации, которые способствуют созданию хорошего настроения, делают мероприятие динамичным, зрелищным и интересным. В празднике участвуют обучающиеся из объединений «Дзюдо», «Спортивная аэробика» и театральной студии «Браво».

**Цель:** популяризация и дальнейшее развитие дзюдо и спортивной аэробики; приобщение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **Задачи:**

- способствовать приобретению у детей опыта публичного выступления;
- развивать интерес к двигательной активности;
- содействовать воспитанию эстетики и общей культуры.

**Время и место проведения:** 10 декабря 2016 г. в 11.00 ч. В спортивном зале ЦРТДиЮ.

**Оборудование:** компьютер, динамики, микрофоны.

**Действующие лица театрализации:** 2 скомороха, сказочные герои Лень и Скука.

\*\*\*

Под веселую музыку в спортивный зал вбегают скоморохи и обращаются к зрителям:

**1 скоморох:** *Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки!*

**2 скоморох:** *Добрый день гости, званые!*

*Рады видеть вас в полном здравии.*

*Да в хорошем настроении!*

**Ведущий:** *Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые! Сегодня вы увидите показательное выступление спортсменов под названием «Сила. Энергия. Пластика», которое подготовили ребята нашего Центра из объединений «Дзюдо» (рук. Левицкая С. А.) и «Спортивная аэробика» (рук. Назарова Т. Н.).*

**1 скоморох:** *А где же наши спортсмены?*

*Их выступление не терпит замены.*

**2 скоморох:** *Не слышат звонка,*

*Не спешат с перемены.*

**Ведущий:** *Давайте их позовем. Три-четыре: спорт-сме-ны! спорт-сме-ны!*

*Зрители зовут спортсменов.*

*Открываются двери и входят Лень и Скука.*

**Лень:** *Ну чего кричите, разбудили нас.*

**Скука:** *Зачем ты меня с собой повела, скучно здесь и невесело.*

**Ведущий:** *А вы кто такие?*

**Лень:** *Как кто? Я – Лень ленивая.*

**Скука:** *А я Скука скучная-прескучная.*

**Ведущий:** *Лень и Скука? Откуда вы взялись, в нашем Центре вам не место.*

*У нас ленивых и скучающих нет и не было никогда.*

**Скука:** *Не было, а теперь все будут ленивые и угрюмые. А мы с Ленью из леса к вам пришли, почти всех зверей спать уложили, скучно стало...*

**Лень:** *Да, хорошо теперь тем, кто уснул в норах и берлогах им так удобно сейчас лениться...*

**Скука:** *А давай мы всех детей и взрослых «заскучаем».*

**Лень:** *Да, да и «заленим».*

**1 скоморох:** *Это что же вы тут удумали проказники?*

*Не слушайте их, безобразников!*

*Прогоним сейчас Лень и Скуку.*

**2 скоморох:** *Они боятся веселой музыки, танцев, движения,  
Аплодисментов, оваций и хорошего настроения.*

**Скука:** *Нет – уж, раз мы пришли, никуда не уйдем, посидим здесь, поскучаем (зевает).*

**Лень:** *... И поленимся (зевает, потягивается)*

Лень и Скука садятся на стулья, наклоняются друг к другу и начинают дремать.

**Ведущий:** *Ребята, нам сейчас не до скуки, не до лени. Обучающиеся из объединения «Дзюдо» к нам спешат. Давайте поприветствуем юных спортсменов громкими аплодисментами.*

Зрители аплодируют.

В спортивный зал входят обучающиеся объединения «Дзюдо», и их руководитель Левицкая С. А.

Начинается показательное выступление под музыку. Дети показывают броски, захваты, акробатические элементы.

\*\*\*

Спортсмены объединения «Дзюдо» прощаются, садятся на зрительские места.

Лень и Скука встают, зевают, потягиваются

**Скука:** *Как здесь музыка громко играет! Разбудили меня, поскучать не дают!*

**Лень:** *Мне лениться мешают, прыгают да кувыркаются.*

**Скука:** *Идите все домой спать!*

**Лень:** *(обращаясь к скуке): Давай их, наконец, заленим.*

**Скука:** *Да, давай, заленим и заскучаем.*

**Вместе начинают петь:** *«Баю – баюшки, баю,*

*Не ложитесь на краю.*

*Лень и Скука к вам придут,*

*Сон глубокий принесут...»*

**Лень** (глядя вдаль): *Смотри, другие спортсмены спешат сюда, наверное, хотят что-то показать, давай пока не будем уходить.*

**Скука:** Ладно, побудем еще немного, успеем еще полениться и поскучать.

**Ведущий:** *Спортивный праздник «Сила. Энергия. Пластика» продолжают обучающиеся объединения «Спортивная аэробика». Давайте поприветствуем их.*

Дети аплодируют, в спортивный зал входят обучающиеся объединения «Спортивная аэробика» с руководителем Назаровой Т. Н. и показывают номер с гимнастическими и акробатическими элементами под музыку.

\*\*\*

Дети заканчивают выступления, садятся на зрительские места.

**Лень:** *Послушай, Скука! Что-то не хочется мне уже лениться. Ребята объединений «Дзюдо» и «Спортивная аэробика» такие молодцы!*

**Скука:** *Да и мне совсем не скучно стало. Я даже думаю заняться спортом.*

**Лень:** *И правда, спорт-это здорово! Запишусь-ка я на дзюдо.*

**Скука:** *А я - на спортивную аэробiku.*

**Хором:** *Вы нас возьмете?!*

**Ведущий:** *Ну конечно же возьмут. В нашем Центре всем рады, для каждого найдется занятие по душе.*

\*\*\*

**1 Скоморох** *Молодцы ребята!*

*Все отлично танцевали.*

*Силу, удаль показали.*

**2 Скоморох** *А теперь пришла пора*

*Расставаться детвора.*

*До свиданья! До новых встреч!*

**Ведущий:** *Дорогие гости, давайте поблагодарим наших спортсменов, которые порадовали нас показом пластики, гибкости, координации и красоты движений.*  
Все аплодируют.

Сейчас все участники и гости спортивного праздника приглашаются на общую фотографию.

Использованная литература и Интернет-источники

1. Володченко В. Юмашев В. «Выходи играть во двор» Москва «Молодая гвардия» ББК 75,5 В 68 ISBN 5-235-00465-5140
2. Гальцова Е. А., Власенко О. П. «Спортивный серпантин»: сценарии спортивных мероприятий для младших школьников. Волгоград: Учитель 2007.- 191 стр.
3. [http://www.portal-slovo.ru/images/vinograd/banner\\_vinograd\\_80%D1%85126.gif](http://www.portal-slovo.ru/images/vinograd/banner_vinograd_80%D1%85126.gif)
4. <http://festival.1september.ru/articles/612460/>