

Молодёжная газета
Верхнебуреинского района

ВБудь ВТэма

Тема номера:

«Красота спасёт мир»

Фантики от конфет против природы

"Красота спасет мир" - эту многозначную фразу каждый воспримет по-своему. Кто-то подумает о женской красоте, ведь многие современные издатели именно так трактуют значение красоты в целом. Некоторые задумаются об искусстве — живописи, музыке, творчестве.

Федор Михайлович

Достоевский, например, толковал это высказывание так: «Только красота способна спасти мир», подразумевая под этим божественную красоту веры и храмов.

Какой же смысл в этом выражении видят подростки МБОУ СОШ № 11 ?

Продолжение стр. 4



Анонс:

Make-up-

Перезагрузкастр.2

Косметолог по

призыванию.....стр.4

Красота в мужестве

и героизме.....стр. 6

Встречают по одежке,
провожают по

душевности..... стр. 7

Йога—гармония

души и тела.....стр.8

Стильный стилист

.....стр. 9

Укладка на раз, два,
три..... стр. 11

Модная весна-

2018.....стр.11



Make-up- перезагрузка

В подростковом возрасте многие девчонки хотят понравиться парням. Для этого они стараются следовать моде, использовать косметику. Но иногда из-за неумения ею пользоваться, девушки выглядят вульгарно и вызывающе. И чтобы такое не произошло, юные корреспонденты молодежной газеты «Будь в теме» приняли участие в Make-up-эксперименте, где узнали несколько секретов красоты и на себе же их и опробовали.

Идти в парикмахерскую было немного страшновато и волнительно. Мы совсем не знали, какой образ получится, что будем чувствовать, как вообще все будет происходить. Но наше волнение исчезло, как только с радужной улыбкой, в красивом платье, с белыми кудрями нас встретила опытный парикмахер-стилист, визажист, и по совместительству владелица парикмахерской «Андорра», Наталья Флинтюк.

Первой на эксперимент решилась моя коллега, София Чебарова. Она худенькая, миниатюрная, светлая девушка. Поэтому Наталья сказала, что лучше будет светлый макияж, чтобы подчеркнуть естественную красоту. Макияж начался с ухода за кожей лица. Умывание очищающим средством и тонизирование. Для этого визажист использовала очищающий гель или молочко и протерла кожу тоником. Затем нанесли увлажняющий крем и гель. Такую процедуру Наталья советует выполнять дважды в день. А для нанесения макияжа выбирать только натуральную косметику высокого качества.

Легкими движениями стилиста на веки Софии легли светлые тени, брови подкорректировали светло-коричневым карандашом, на губы нанесли тонкий слой светлой помады, по ресницам провели кисточкой с тушью. Результат был очарователь-



За работой визажист-Наталья Флинтюк

ный. Соня стала похожа на ангела. Светлые волосы, свежее лицо и модельная фигура.

Следующей была моя очередь. Так как я не пользуюсь косметикой, было интересно увидеть конечный итог. Со мной проделали такую же подготовительную процедуру, что и с Соней. У меня плохое зрение, поэтому на мне практиковали макияж для темноволосых девушек с очками. Макияж наносился тонким слоем, но тона темнее, нежели на первой участнице эксперимента. Бровям придали только форму при помощи кисточки, тени темных тонов, как и помада. Но главное, что цвета гар-

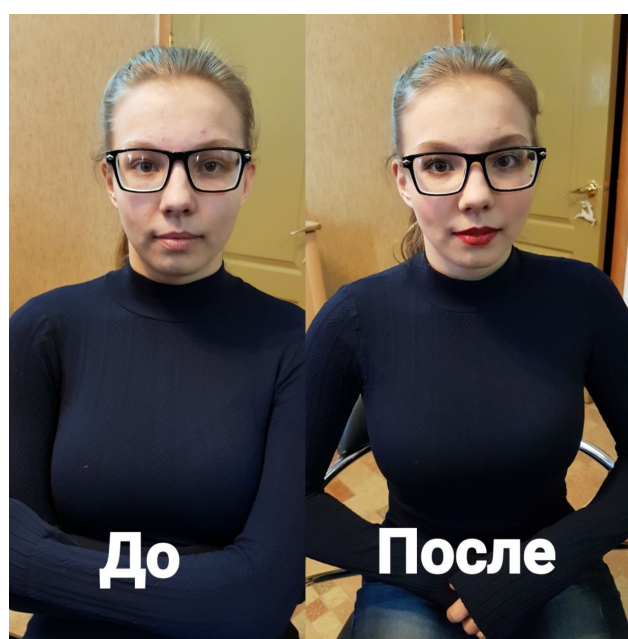
монировали между собой, и это выглядело красиво.

После посещения визажиста, я разглядела много плюсов в косметике. Во-первых, это красиво и освежает лицо. Во-вторых, макияж скрывает все недостатки. Эксперимент показался мне интересным, волнительным и красивым. Надеюсь, визит к Наталье поможет мне в будущем при пользовании и выборе косметики. Все эксперименты важны в нашей жизни, и этот опыт не исключение.

ЛИДИЯ ТОЛМАЧЁВА, 17 лет,
ЦРТДиЮ



Если ты блондинка, то такой повседневный макияж, как у Софии Чебаровой тебе очень подойдет



Если ты носишь очки, то макияж должен быть немного ярче, как у Лидии Толмачевой

Советы от визажиста Натальи Флинтюк

- ◆ Вместо тонального средства можно использовать минеральную пудру.
- ◆ Для макияжа глаз стоит выбрать тени телесного, мятного, бежевого или персикового оттенков.
- ◆ Категорически не советует использовать густой тональный крем, темные оттенки теней и помаду плотной текстуры.
- ◆ Природный цвет губ подчеркивают оттеночные или прозрачные блески. Поэтому вместо губной помады стоит взять блеск для губ, который подчеркнет свежесть образа.
- ◆ Выбирать только специальную лечебную косметику для молодой кожи.

Косметолог по призванию

**«Молодая красивая женщина — это чудо природы.
Немолодая красивая женщина — это чудо искусства»
Янина Ипхорская**

Сложно не согласиться с такой разносторонней личностью как Янина Ипхорская — художник, журналист, писательница и переводчик. В разгаре долгожданной весны, когда всё чаще замечаешь улыбки наших женщин возникает вопрос: «Что делает их красивыми и ухоженными, помимо ощущения весеннего заряда?»

В моём юном возрасте о красоте рассуждаешь с позиции наглядности: «Вот красивое платье, а вот красивые туфли». А что же происходит когда ты уже взрослая? Я понаблюда за своей мамой, педагогами, жителями моего посёлка, и нашла между ними одну общую черту: все они ухоженные - одежда, обувь, маникюр, макияж. Но возможно ли идеальный образ без ухоженной кожи лица? Мои размышления привели меня к косметологу Чепуштановой Марине Владимировне. Она согласилась побеседовать со мной и ответить на мои вопросы. Я очень волновалась, ведь это было первое моё интервью: как она меня встретит, захочет ли отвечать на все вопросы, какая она?

В назначенный час я подошла к косметологическому кабинету. Мне открыла дверь приятная женщина. Её солнечная улыбка и приветливый голос оставил все сомнения и волнения позади. Передо мной кабинет, где поддерживают красоту и молодость. Приятная рабочая обстановка, чистота и ощущения покоя.

- Марина Владимировна, почему Вы выбрали профессию косметолога?

- Я много лет проработала в медицине и мне это всегда нравилось. А косметология-это один из разделов медицины. Поэтому мне всегда

было это интересно. Нравится, что я вижу наглядный результат своей работы. Когда ты делаешь человеку косметологические процедуры по омоложению и видишь положительный эффект — омоложение - это очень приятно. Ты понимаешь, что ты работаешь не зря. Думаю, это основная причина моего выбора.

- Кто Вы по образованию?

-У меня два образования- медицинское и психологическое.

-Какой у Вас стаж работы?

- 12 лет я проработала в реанимации анестезиологии, в одном из самых тяжелых отделений. Из них 6 лет на наркозах, совмещая работу в реанимации. Затем в моей практике был перерыв- я работала психологом в локомотивном депо. И вот уже 2.5 года как я работаю в эстетической косметологии.

-Вы долго учились на эту профессию?

- Я и сейчас не перестаю учиться. На протяжении 2.5 лет каждый месяц посещаю семинары. Медицина - это одна из наукоёмких специальностей. Она требует постоянного обучения. Если выбираешь какое-то медицинское направление, то должен постоянно учиться. Всю жизнь. Потому что медицина не стоит на месте. Что касается косметологии, то сейчас очень много новинок, препаратов. Каждый препарат требует изучения, индивидуального подхода в работе. В медицине каждый работает в пределах своей компетенции, как и специалисты узкого профиля.

- Какие процедуры понадобятся для желаемого результата?

- Физиологический процесс старения состоит в том, что кожа теряет вла-

гу, гиалуроновую кислоту. Все омолаживающие процедуры в косметологии, направлены на восполнение потери влаги кожи. До определенного возраста помогает уходовый комплекс, аппаратная косметология- более простые процедуры. Чем женщина становится старше, тем менее проникают в дермальный глубокий слой крема по внешнему уходу, и тогда уже необходимы инъекционные техники, их очень много и они разные. Опять – таки, зависит, в каком состоянии кожа клиентки. И тогда уже рассматривается метод - безоперационный лифтинг лица. Это: плазмолифтинг, коктейли препарата гиалуроновой кислоты. В дермальном слое кожи, живут клетки фибробласты. С возрастом они начинают «засыпать», и когда мы вводим коктейли препарата гиалуроновой кислоты, эти клетки начинают оживать и вырабатывают собственный коллаген и эластан кожи. В связи с этим, расправляются мелкие мимические морщины, подтягивается овал лица. Эстетическая косметология, призвана, чтобы женщина сохранила молодость и красоту.

- Сколько длится процедура?

-По- разному. Уходовая процедура в среднем полтора часа. Инъекционные методики - в течение часа. Есть некоторые инъекционные процедуры в косметологии, которые длятся 15-30 мин., смотря какую проблему решаем, что корректируем.

-Можно ли в моем возрасте пользоваться услугами косметолога?

-Можно, в случае необходимости: проблемы с кожей, элементы акне. Если такой проблемы нет, то желательно достигнуть совершеннолетия и ухаживать, за кожей лица, с по-

мощью косметолога. Очень важно для девушки (женщины) понимать какой у неё тип кожи, и как грамотно за ней ухаживать. Чем раньше девушка начнёт ухаживать за кожей, тем дольше сохранит её молодость и красоту.

- Где проходят процедуры?

- Процедуры проходят в косметологическом кабинете, специально оборудованном, с учетом требований СанПиН, режимом. Я строго придерживаюсь данных требований. Считаю, без этого работать косметологом ты не имеешь право. В твоих руках жизнь и красота людей.

- Сколько стоят косметические услуги?

- Цены разные и услуги разные. Всё зависит от возможностей клиента. Косметолог предлагает, но не навязывает. Средняя стоимость услуг в моём косметологическом кабинете от 1400 до 9000 тыс. рублей. Выбор за клиентом.

- Долго ли развивался Ваш бизнес?

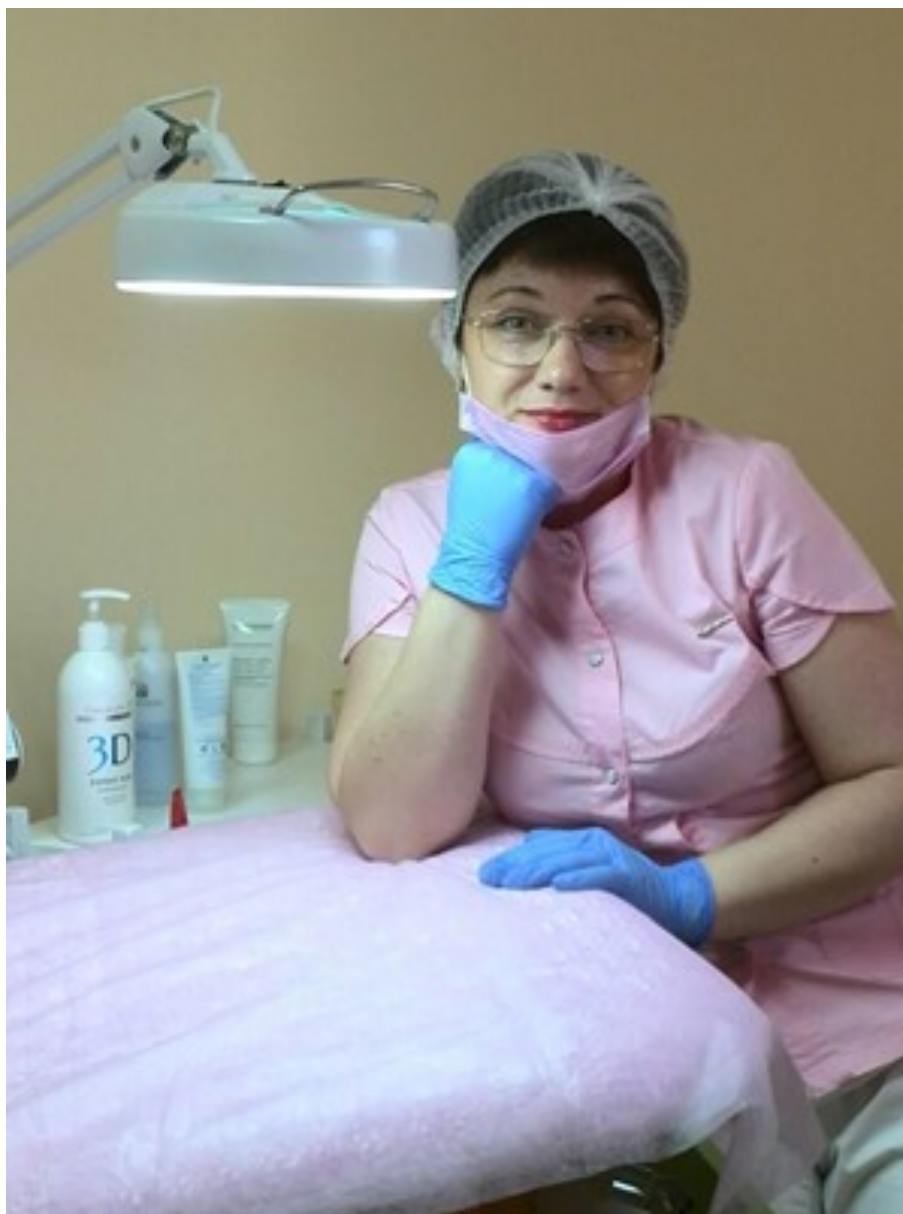
- Скажем так: недолго. Связываю это с тем, что когда начинала своё дело, у меня сложился авторитет в других медицинских направлениях, зарекомендовав себя с положительной стороны, как ответственного, добросовестного профессионала своего дела. Я много работала на своё имя, и сейчас уже имя работает на меня.

- Как Вы думаете, стоит ли мне освоить профессию косметолога?

- Я с детства мечтала работать в медицине. Считаю, что медицина-это профессия по призванию, так же как и педагогика, журналистика. Всё зависит от вашего желания и таланта.

- Есть такое выражение «Красота спасёт мир!» Как Вы его понимаете?

- Хорошее выражение. Красота – это не только раздел косметологии. В моём понимании, красота рассматривается в комплексе: это и в окружающем нас мире, в человеческой душевности. Человек может быть красив и эстетически приятен, но очень важно, чтобы то, что исходит от него по его человеческим и душевным качествам, соответствовало его внешней красоте. Для женщины мало быть просто красивой. Важно быть интересной, образованной, духовно богатой. Красота многокомпонентна.



Марина Чепуштанова работает косметологом в п. Новый Ургал уже третий год

- Что Вы пожелаете нашим женщинам?

-Прежде всего, я желаю им здоровья. Любви, взаимопонимания, достижения поставленных целей. Всего самого прекрасного!

Попрощавшись с Мариной Владимировной, я шла по улице своего посёлка и прокручивала в голове эту встречу. Мимо проходили девушки, женщины- жительницы Нового Ургала. Такие разные и красивые, каждая по-своему. Я радовалась весеннему солнцу и выходным. Как же здорово, что есть такие замечатель-

ные профессии. Профессии, которые делают нас красивыми. Я поймала себя на мысли, что хочу скорей вырасти и пользоваться услугами косметолога. Ведь это так здорово, когда тебе помогают ухаживать за твоей кожей, поддерживая её молодость. А значит, тебе не страшно время!

**Беседовала Мишель Новицкая,
ЦВР, п. Новый Ургал**

Красота в мужестве и героизме

Мне 13 лет. И я ни разу не задумывалась о старости. А зачем? Она ещё далеко. Да что там далеко – целая вечность впереди! Да и скучно быть старым, и неинтересно со старенькими. Так я думала...

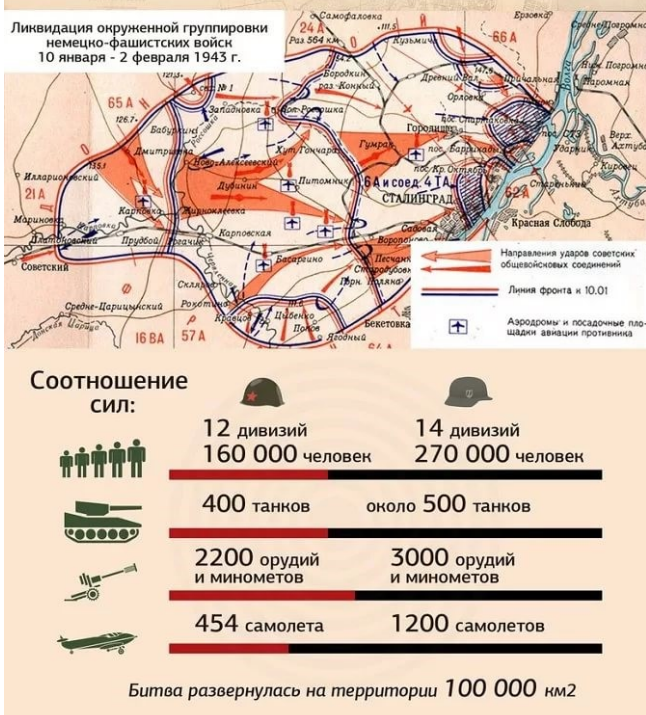
Но вот недавно, включила телевизор, где шла передача, посвящённая 75-летию освобождения Сталинграда от фашистских захватчиков. На экране – современный Волгоград, счастливые люди. А потом – дом Павлова, и горящая от разлившейся нефти Волга, и имена героев, отстоявших город. За 38 дней фашисты оккупировали всю Францию, и за 38 дней боёв в Сталинграде фашисты смогли только передвинуться с одной стороны улицы на другую... И я уже не могла оторваться от экрана. С каким-то непонятным мне волнением слушала интервью с бывшим участником этих боёв, снайпером, (имя его, к сожалению, не запомнила), который за 150 дней уничтожил 240 вражеских солдат и офицеров. С трудом стоящий на ногах ветеран, потухшие глаза, седая голова. И тут показали фотографию его молодого, необыкновенно красивого. Я поразились, как старость может изменить внешность человека. Красота пропала, ушла. Но я поняла главное: нет, не ушла, она «перетекла» в душу солдата.

Часто слышала: «внутренний мир», «внутренняя кра-



Роман Филиппов, попытался удержать самолёт в воздухе и доложил, что атакован ракетой, после чего катапультировался. Приземлившись под шквальным огнём с земли в районе контролируемого террористами населённого пункта Телль-Дебес, российский летчик в окружении принял неравный бой с боевиками. Тяжело раненый, когда расстояние до боевиков составляло несколько десятков метров, офицер подорвал себя гранатой. За мужество и героизм министром обороны России майор Роман Филиппов представлен к званию Героя Российской Федерации»

СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА длилась 200 дней и ночей



сота». Думала понимаю, что это такое, а поняла только сейчас. Это умение любить, готовность пожертвовать собой ради других и меня в том числе. Это сила духа, сила воли. Получается, что в буквальном смысле – красота спасает мир. Вот и я, как мне кажется, стала лучше, чище, внимательнее к другим. Лично меня спасла красота этого незнакомого мне человека. Не дала мне стать равнодушной и быть снисходительной к старикам. Слова таких людей – красивые, потому что правдивые; поступки их – красивые, потому что смелые. Уверена, душевная красота ветеранов Великой Отечественной войны воспитала таких героев, как лётчик-истребитель, майор Роман Филиппов, героически погибший в небе над Сирией 3 февраля 2018 года. Это Данко нашего времени.

Где красота – там доброта.

Их различить никто не может.

Любая светлая мечта

На двух подруг совсем похожа.

И нам без них не обойтись

Ни светлым днём, ни днём дождливым.

И если хочешь быть

красивым –

Ты добротою поделись.

Валерия Иванова, 7 класса

СОШ №14, п. Чекунда

А У ВАС СТИЛЬНЫЕ КОСИЧКИ? НЕТ? ТОГДА ИДИТЕ К НАМ!

У каждой уважающей себя девочки должен быть красивый, опрятный, аккуратный вид, а прическа в этом занимает главенствующее место. Один из способов выглядеть красиво-заплетсти стильные косы, но как оказалось некоторые девочки не умеют или не хотят этого делать, поэтому ходят с растрёпанным видом.

Поэтому юные журналисты из ЦРТДиЮ решили провести мастер-класс по плетению косичек. К счастью, далеко ходить не пришлось: в группе нашлась одна девочка — Вероника Поколова, которая умеет ловко обращаться с волосами. Именно она сыграла роль наставника в мастер-классе по плетению косичек, в котором приняли участие пять человек.

Вероника показала девочкам несколько видов плетения: «колосок» и

«сердце». Рассказала, как сделать обратную косу. Участницы ушли красивые и довольные со стильной причёской на голове.

Из первых уст:

Вероника Поколова: «Впервые попробовала себя в роли наставника и провела мастер-класс по плетению кос. Оказалось, что с красивыми причёсками девочки намного стильней выглядят, чем с распущенными волосами. Потому-то косы всегда украшают девушек.

Косы плела двум девочкам. Одной сделала «сердечко», а второй — две косички. Надеюсь, им понравилось.

Мне кажется, что надо ходить всегда с убранными волосами, потому что, во-первых, это красиво, во-вторых надо что бы все видели, что ты красивая, не надо прятать своё лицо под



Мастер-класс по плетению косичек прошел весело и продуктивно

волосами. Нужно понять, если на голове бардак, то и в жизни будет беспорядок твориться.

**Настя Иванова, 12 лет,
Вероника Поколова, 13 лет,
ЦРТДиЮ**

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Встречают по одежке, провожают по душевности

Что входит в понятие «красота»? Каждый понимает это по-своему. Чтобы узнать общественное мнение юные журналисты создали Google-опрос и запустили его в социальные сети. Большинство ответов были ожидаемы, но некоторые результаты нас удивили.

В опросе приняли участие 55 человек из Чегдомына, Нового Ургала, ЦЭСа, ГРП, нижнего Чегдомына и Хабаровска, в возрасте от восьми до 50 лет.

Первый вопрос звучал так: «Для меня красота это...». Одни отвечали, что это ухоженное тело, опрятность, здоровый вид или какая-то дополнительная «фишка», другие подразумевали душу, характер, внутренний мир, состояние человека, у третьих людей совершенно другое мнение они считают, что красота присутствует во всех окружающих вещах, даже в тех, что кажутся простыми. А четвертые уверены, что красота — это они сами.

Как в наше время поддерживать физическую форму? На ум сразу приходит спорт. Опросом мы выяснили, что самый популярный вид спорта среди че-

гдомынцев — волейбол, почетное второе место занимает легкая атлетика. Среди отвечающих встретились и те, которые не занимаются спортом, скорее всего они и так красивы, физкультура им ни к чему.

Второй по популярности способ поддержания внешнего вида — уход за собой у таких специалистов как: косметолог, парикмахер-стилист и мастер ногтевого сервиса. Красивый маникюр и причёска особенно важны для респондентов, а поход к косметологу не пользуется особым спросом.

Чтобы быть красивым, можно следить за модными тенденциями, но необходимо ли это? Здесь мнения разделились, но ответ «да» победил с небольшим перевесом в два голоса. Это значит, что мода и ее проявления важна не для всех.

Все написанное выше, в основном, касается внешности, следующий вопрос позволит нам узнать о душевной красоте. По мнению отвечающих это нравственность, внутренний мир и развитие личности. Кроме этого, некоторые люди даже не знают, что это такое. Оказа-

лось, что так ответили подростки, в силу своего возраста они еще не задумывались об этой теме и поэтому она не кажется им интересной. Данное ощущение исчезнет со временем.

Селфи — сохраняют нашу красоту на фото, и порой приятно поделиться своей фотографией в социальных сетях. Удивило то, что больше половины опрошенных не фотографируют себя вообще, похоже им необязательно видеть себя красивым, они и так ощущают себя таковыми. Существует и обратная точка зрения по этой теме: 19 человек делают до пяти фотографий в день, есть и те, кто делает их больше, но их всего лишь семь. Эти люди более юные, чем представители первого типа, и они поддерживают новомодные молодежные тенденции.

Анализируя ответы нашего опроса о красоте, мы пришли к выводу, что внешняя привлекательность и душевные качества не могут существовать отдельно друг от друга. Ведь это только говорят, что «встречают по одежке», а вот провожают по уму и душевности.

СОФИЯ ЧЕБАРОВА, 16 ЛЕТ ЦРТДиЮ

Йога—гармония души и тела

Подростки по своей натуре бунтари. Их привлекает все новое, броское и яркое. Когда я узнала, что в моем поселке ЦЭС, в библиотеке, проводятся занятия йогой, то решила попробовать на себе, что же это такое.

К моей просьбе посетить одно занятие Анна Лейченко, тренер по йоге, отнеслась положительно и назначила день и время.

Когда шла на занятие, меня посещали разные мысли: будет больно, неинтересно, некомфортно. Но встретили меня радушно. Вместе со мной занимались несколько постоянных посетителей. Атмосфера была спокойная, уютная и приятная. Особенно сти добавляли свечи с запахом, который разносился по всему залу. Я провела полтора часа в приятной компании, узнала, что такое асаны*, попробовала сделать «лотос» и стойку «дерево», удивилась, тому, что многое у меня получилось, и в итоге поняла, что йога—занятие для любого возраста.

После занятия в голове родилось много вопросов. И тренер с удовольствием пообщалась со мной и рассказала, как йога «затянула» ее в свои сети и по сей день не выпускает из своих «объятий».

-Анна, что Вам дает йога в жизни?

-Йога занимает большую часть моей жизни. Считаю, что это – достойное занятие для физического здоровья, но воспринимать ее как вид спорта неправильно. Это—досуг, образ жизни, духовное равновесие эмоций и чувств. Благодаря йоге мне удается привести мысли в порядок, когда в душе хаос, достичь гармонии с собой и умственно отдохнуть во время занятий. Одно время у меня был нерв-

ный тик—глаз постоянно дергался, но после месяца занятий йогой все прошло.

-Как и когда Вы увлеклись йогой?

- В 2014 году семьей жили немного в Комсомольске – на-Амуре, как-то увидела объявление о наборе в группу йоги. Решила попробовать. До этого занималась танцами, растяжкой, плаванием, но после нескольких сеансов именно йога стала для меня неотъемлемой частью жизни. Вот, например, вы встаете каждое утро на работу, в школу, в садик и здесь не обходится без ежедневной чистки зубов. Также и йога. Ни один день мой не проходит без сеанса йоги.

-Какую пользу приносят занятия йогой людям?

- В первую очередь, это духовное равновесие души и тела с окружающей средой. Это физическая подготовка. На занятиях укрепляется спину, выравнивается искривление и возобновляется подвижность позвоночных дисков, появляется растяжка.

-Есть ли противопоказания для занятий йогой?

- Конечно. Это многие заболевания и травмы связанные с позвоночником и суставами. Например, межпозвоночная грыжа, защемления, тяжёлые переломы и т.д. Для каждого нагрузка регулируется индивидуально.

-В качестве эксперимента я посетила ваше занятие йогой. Мы работали в компании. И меня осенило, что если заниматься йогой в одиночку будет не так интересно. Есть ли у вас объяснение этому?

-Вообще, как бы там ни было, но в компании заниматься всегда интереснее, чем в одиночку. Во-первых, это стимул



Анна Лейченко, тренер по Хатха-йоге, считает, что йога –это образ жизни

работать лучше, совершенствоваться, смотря на человека, который в этой деле превосходит вас. Если же заниматься одному, то нет гарантии того, что вы не будете филонить.

- Кто и в каком возрасте может заниматься йогой?

-Йога это универсальный досуг. Им могут заниматься как женщины, так и мужчины, как взрослые, так и дети, как люди с большой мышечной массой, так и хрупкие. И для каждого уровня подготовки людей имеется своя вариация упражнения. Для начинающих нагрузка меньшей степени, для более опытных она увеличивается. Именно поэтому, в 2014 году я решила открыть группу «Хатха-йога», ведь в компании единомышленни-

ков всегда веселее.

-Откуда Вы берете перечень упражнений для занятий?

- В основном смотрю в блогах известных инструкторов в этой области- Елены Мало-вой, Ольги Земковой, Ланы Карениной, которые занимаются йогой на протяжении многих лет. Выбираю те упражнения, которые, по моему мнению, подходят контингенту, что посещают мои сеансы. А это девушки, женщины и мужчины в возрасте от 15 до 55 лет.

- Какие существуют направления в йоге?

-Их несколько и у каждого свое предназначение. «Хатха-йога» включает элементы дыхательной гимнастики, асаны и упражнения на релак-

сацию; «Аштанга-йога» - самый подвижный вариант системы с энергетическим комплексом в быстром темпе; «Айенгар» - наоборот очень медленная статическая йога с длительным удержанием асан; «Кундалини» направлена на раскрытие энергетических чакр, включает медитацию. Мне больше нравится Хатха, потому что она более размеренная, спокойная и подходит для любого уровня подготовки. Поэтому мои сеансы включают дыхательные упражнения, разминку глаз, суставную гимнастику и комплексы асан.

- Где и когда проходят ваши занятия?

- В поселке ЦЭС в Доме культуры, три раза в неделю по 1-1,5 часа. Недавно появились желающие в Чегдомыне и я стала проводить одно занятие в неделю во взрослой библиотеке. Для связи существует группа в WhatsApp, где мы обсуждаем удобное для всех время. Цена символическая - 100 рублей.

Побывав на одном занятии, мне показалось, что солнце светит ярче, природа вокруг дышит новыми красками, все и вся вокруг красиво, прекрасно и если вас интересует йога, то не бойтесь, не стесняйтесь, это классно.

ЛИДИЯ ТОЛМАЧЁВА,
17 ЛЕТ, ЦРТДиЮ



Занятие по хатка-йоге во взрослой библиотеке

СТИЛЬНЫЙ СТИЛИСТ

Прическа во внешности человека занимает лидирующую позицию, при встрече именно на нее чаще всего обращают внимание, потому что она может выгодно подчеркнуть или наоборот испортить образ. А кто как не парикмахер может рассказать о последних тенденциях в этой области и понимает, что красота - это в первую очередь красивая прическа? Юные журналисты из ЦРТДиЮ отправились к известному в Чегдомыне парикмахеру - стилисту - Татьяне Савельевой, и задали несколько вопросов о тонкостях профессии, о модных стрижках и способах ухода за волосами.

Татьяна, хозяйка парикмахерской по ул. Центральная, 32, встретила нас с присущим ей обаянием, у нее на голове были модные афро-колечки и выбритые виски, которые мне понравились. Одним словом она была оригинальная и стильная.

- Татьяна, расскажите, пожалуйста, чем Вас заинтересовало парикмахерское дело?

- Чаще всего с самого раннего возраста дети придуются мечтам о будущей профессии, я же была исключением. В моей семье было пятеро детей, и я

«тягала» косметику у своей старшей сестры и думала, что когда вырасту, у меня будет ее много, но я не связывала это с профессией. Интерес появился в старших классах. Я хотела стать мастером ногтевого сервиса, но когда собралась поступать мест не оказалось. По счастливому стечению обстоятельств места на парикмахера были свободны. Я отучилась и не жалею о своем выборе, это мое!

- Какие прически сейчас в моде?

- Классические формы всегда актуальны, они под-

черкивают элегантность. Также сейчас набирают популярность сложные окрашивания в яркие неоновые оттенки, все, что подчеркивает индивидуальность и отличается от других.

- У Вас есть в работе любимый стиль?

- Предпочитаю классику, из-за ее утонченности, но при этом готова к экспериментам.

- Есть ли у Вас постоянные клиенты?

- Да, у меня только постоянные клиенты, если один уходит, появляется другой.

- Что Вам нравится больше: придумывать собственные прически или работать по шаблону?

- Здесь сложно сказать, скорее всего я комбинирую и поэтому в моих работах прослеживается узнаваемый стиль.

Продолжение стр.10



Татьяна Савельева - стилист со стажем





Продолжение. Начало стр.9

-Считаете ли Вы, что красота спасет мир?

-Красота внешняя и душевная вместе дают ошеломительный результат. Когда человек счастлив и уверен в своей внешности он и в душе становится лучше.

-Какими техниками вы владеете?

-На данный момент владею всеми техниками, кроме химических завивок, например: окрашивание, осветление, колорирование, мелирование, кератиновое выпрямление и различные виды процедур для создания прикорневого объема.

-Как вы считаете: внешний вид важен для парикмахера или нет?

-Считаю, что это очень важно, ведь первое на что обращает внимание клиент - это опрятность мастера, хотя порой это не показатель. Лично мне в трудовые будни часто не хватает времени на уход за внешностью, но мои клиенты воспринимают меня такой, какая я есть.

-Что Вы посоветуете: ходить к одному мастеру или периодически их менять?

-Лучше ходить к одному мастеру, иногда приходится что-то переделывать, или работа слишком объемная и ее делают в два-три или более этапов, в этот период парикмахеров менять нельзя, так как можно не получить ожидаемый результат. Но бывают такие моменты, когда постоянный мастер не видит клиента в другом образе, в этой ситуации я советую обратиться к другому человеку.

-Что в Вашей профессии самое интересное?

-Общение с людьми и результат, интересна реакция клиента.

-Какими качествами должен обладать парикмахер?

-В первую очередь нужно быть профессионалом своего дела, уметь слушать и понимать о чем говорит человек, для того чтобы понять чего он хочет и верить в положительный результат

-Как Вы повышаете свои профес-

сиональные навыки?

-6-7 раз в год уезжаю учиться, скоро пройду обучение профессиональных курсов стрижки бороды.

-Можете дать нам совет: как подросткам ухаживать за волосами?

-В подростковом возрасте начинается гормональный сбой, появляются проблемы с кожей лица и головы, она чаще становится жирной. Поэтому мыть голову каждый день нужно, пусть некоторые и говорят будто бы голова привыкает. Это не

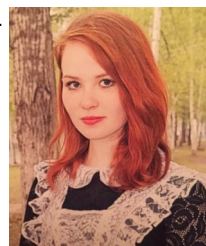
Интересный факт: голову нельзя мыть два дня после окрашивания.

так, главное чтобы подходил шампунь. Тем кто использует фен, утюжок и термобигуди нужно пользоваться термозащитой (маслом для кончиков). Она также необходима девочкам с длинными волосами, чтобы сальное вещество не успевает распространиться по всей длине. В школьном возрасте девочки начинают красить волосы сами, лучше всегда ходить к специалисту. Волосы не просто важны для человека, они составляют основу его внешнего вида, а еще за ними необходимо ухаживать. Сегодня мы и вы, надеемся, узнали много нового и интересного по этой теме.

СОФИЯ ЧЕБАРОВА, 16 ЛЕТ,
ЦРТДиЮ

Продолжение. Начало стр.1

АНАСТАСИЯ БРАТКОВА, 11 КЛАСС, СОШ №11



Красота спасет...

Поговорив с молодежью Верхнебуреинского района, неожиданно для себя мы получили один и тот же ответ от всех участников опроса: «Если что-то и способно спасти мир, так это красота русской природы».

Ведь, действительно, природа России необыкновенно красива, порой кажется, что нет ничего прекрасней.

Человек-это неотъемлемая часть природы, которая является его домом. Поэтому он не может не замечать ее красоты, не может не восхищаться ею, видеть её разнообразие и неповторимость.

Неслучайно во все времена поэты, художники и композиторы,

воспевают природу в своих великих произведениях - картинах, стихах, песнях.

К огромному сожалению, не все люди считают себя детьми природы и не считают своим долгом служить ей. Многие уничтожают ее ради собственной выгоды, личного комфорта. При этом даже не задумываются о том, что своими действиями наносят непоправимый вред не только самой природе, но и лишают чего-то очень важного своих детей, внуков и многие последующие поколения.

В современном техногенном мире окружающая среда и без того находится в опасности, поэтому наша задача - научиться жить с

ней в мире и гармонии, чтобы сохранить ее для наших потомков.

Мы—дети, можем внести свой вклад в сохранение природы, для этого требуются совсем немного. В очередной раз идя по улице, прежде чем кинуть фантик от конфеты, надо подумать о том, что разлагаться он будет около ста лет, а дойти до урны- дело всего нескольких минут.

Не менее важным является участие в субботниках, все что от вас потребуется - это время, оно не будет потеряно впустую - это наша маленькая лепта в спасении мира.

Модные советы подобрала СНЕЖАНА БОЧЕНКОВА,
14 ЕТ, ЦВР п. НОВЫЙ УРГАЛ



Укладка на раз, два, три...

На календаре март. Весна неуверенно, но потихоньку наступает. В центральной России активно тает снег, и деревья готовятся распустить почки, тогда как в нашем Хабаровском крае, зима не спешит сдавать свои позиции. Но, несмотря на это, красавицы нашего района в предвкушении весны готовят встречу её при полном параде.

Кто-то активно тренируется в спортзале, готовя своё тело к купальному сезону, кто-то задумывается о смене гардероба, а кто-то всё это совмещает. «Нет тяжелее работы, чем стараться выглядеть красивой с восьми утра до полуночи», - это слова французской актрисы, одной из самых красивых женщин 20 века Бриджит

Бордо. Она знала о чем говорит. Думаю, многие современницы с ней согласятся.

Сегодня при обилии на полках различных средств по уходу за волосами, в том числе и украшений для волос, стать обладательницей красивой укладки проще, нежели в середине 20 века. Но как же сделать укладку быстро и эффектно, не прибегая к большим затратам?

Предлагаю вашему вниманию несколько лайфхаков:

1) Когда завиваете волосы плойкой или стайлером, начинайте с середины локна, а не с конца. Укладка продержится дольше.

2) Зрительно увеличить длину своих волос позволит трюк с двойным хвостом.

3) Закалывать невидимки

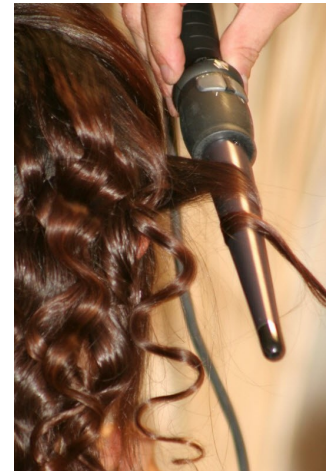
нужно волнистой стороной вниз.

4) Невидимки могут выступать в роли графического аксессуара для волос.

5) Если ваши волосы склонны к волнистости: сушить их, прижимая с двух сторон полотенцем. Никаких растирающих движений.

6) Чтобы невидимки лучше держались на прямых волосах, сбрызните их лаком для волос или сухим шампунем, подождите несколько секунд, а затем смело используйте для фиксации прядей. За счет появления липкого слоя невидимки не будут сползать даже на гладких волосах.

Надеюсь, данные способы помогут нашим читательницам смело вступить



в весенне-летний сезон, оставаться красивыми, стильными и уверенными в себе, тем самым стать украшением нашего Верхнебуреинского района.

Модная весна-2018

Зима отступает и впереди долгожданная весна. Говорят, весной женщины расцветают. Салоны красоты заполнены прекрасными клиентками. Новые причёски, макияж, смена гардероба. Весну нужно встречать во всеоружие, освободившись от надоевших шуб и пуховиков. Как известно, мода не стоит на месте, поэтому мы изучили последние тенденции в этой области и в этой статье, вы узнаете какие цвета в одежде будут модными этой весной и летом.

Итак, красочная палитра варьируется от ярких до насыщенных тонов.

«Жёлтый жаворонок». Яркий и интересный оттенок, напоминает окрас некоторых видов жаворонков. Отличный цвет, который придаёт настроение любому фасону одежды.

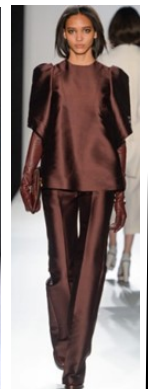
Прекрасно подходит для любого типа кожи и цвета волос.

«Томаты Черри». Насыщенный цвет с оттенком оранжевого и красного, который придаёт ему приподнятый, насыщенный тон.

«Детский синий». Мягкий, нежный, чистый оттенок, придающий свежесть образу. Прекрасно подчеркнёт все оттенки кожи.

«Масло Чили». Всё лучшее от коричневого, смешанного с красными, богатыми земляной цвет, насыщенный и одновременно приглушённый.

«Розовая лаванда», разработанный как нежный и романтический. Нежный сиреневый розовый оттенок, смотрится гладким и утончённым, но при этом создаёт лёгкое напряжение.



Модные цвета 2018 – желтый жаворонок, масло Чили, цветущая георгина, Император

«Цветущая георгина». Пудровый оттенок, смягчает и освежает образ.

«Аркадия»-богатый, прохладный, насыщенный цвет, похожий на изумруд. Сочетание зеленого с синим, создает глубину цвета.

«Нежно лиловый» -легкий и мягкий оттенок, великолепно дополняет всё разнообразие этой прекрасной палитры.

«Лаймовый пунш» -зелёный с добавлением жёлтого даёт невероятный, насыщенный салатный цвет.

«Император». Главное преимущество этого цвета в силе контраста, который прекрасно подойдёт ко всем представленным цветам из этого списка.

Модные тенденции изучала
Елизавета Верютина, 14 лет,
ЦВР

Ученики рассуждают о наблевшем

Зачем учиться, если есть Интернет



«Зачем учиться, если есть Интернет», - эту фразу можно услышать от многих современных школьников. Они все свое время проводят за компьютером, играя в игры и списывая уроки, не думая своим умом и получая из Интернета готовую информацию, которую не могут применить в жизни.

Учеба же развивает интеллект: когда задают учить стихотворение - тренируется память, рассказывают что-то новое - пополняется «багаж» знаний. Интернет же не дает жизненных знаний, не подскажет, как поступить в трудной ситуации, не предоставит живого общения. Для этого нужны люди, вековой опыт.

Родители и учителя нас учат, как оказать первую медицинскую помощь, как ухаживать за больными и помогать пожилым людям, быть добрым и честным, думать о своем будущем, поэтому учиться нужно в первую очередь для себя.

Но все же в современном мире без Интернета никуда. Он помогает в учебе, но никак не заменяет её. Поэтому нужно пользоваться им правильно.

АНДРЕЙ ЛИТВИНОВ, 8 «Б» КЛАСС**Моё мнение**

В нашей стране недавно закончилась предвыборная кампания кандидатов на пост президента. Самой экстравагантной среди всех кандидатов, я считаю, была Ксения Собчак. Не думаю, что она стала бы победителем и нашлось бы много людей, которые в здравом уме проголосовали бы за нее. Особенно, если видели её выступления по телевизору и слышали её предвыборную программу.

Бывшая ведущая скандально известной телепрограммы «Дом 2», частенько попадала в нелицеприятные истории. Взять хотя бы исполненную ею песню на проекте «Новая Фабрика звёзд», в которой она высмеяла экс-супругу одного из известных исполнителей нашей эстрады. Но самую большую глупость она сморозила, когда сказала, что Крым должен принадлежать Украине. Всех повергла в изумление её поездка в США, куда она поехала «налаживать натянутые отношения» между Америкой и Россией.

Думаю, что всякие комментарии здесь излишни. И даже дети поймут, что «арлекинам» нет места в нашей политике. Им место в цирке.

АННА КАЛИБЕРДА,**10 «А» КЛАСС**

Значение знака «ГТО» в жизни человека

Многие люди задаются вопросом: «А для чего все сдают нормативы «ГТО»?

Для начала разберемся. «ГТО» - это государственная зачетная система спортивных нормативов, а пере-



водится аббревиатура как «Готов к труду и обороне».

Знак «ГТО» очень помогает при поступлении в вузы и университеты. Наличие золотого знака «ГТО» прибавляет десять дополнительных баллов к проходному бау для поступления.

Не обделили и военнослужащих. Благодаря знаку «ГТО», есть дополнительный шанс повышения в звании во время прохождения срочной военной службы.

Но главная задача сдачи нормативов в том, чтобы вы поняли, на что способен ваш организм. В нормативы введены определенные задания, благодаря которым, наибольшим образом можно выявить, на какие нагрузки вы способны.

«ГТО» - это не только зачетная система спортивных нормативов, но и дополнительный шаг к более высоким показателям при вступлении во взрослую жизнь. А самое главное, это лишнее доказательство самому себе, ЧТО я могу и К ЧЕМУ в жизни я подготовлен лучшим образом.

СЕРГЕЙ ГУСАРОВ,**8 «А» КЛАСС****Адрес редакции:**

682030. Хабаровский край,
Верхнебуреинский район, п.
Чегдомын, ул. Парковая 8,
ЦРТДиЮ.
Тел. 89141747166,
Эл. почта ldw78@mail.ru
Редактор – Д.В. Литвинова
Корректор – Н.С. Подгорнова

* Газета выпускается журналистами Молодёжного пресс-центра «Будь в теме» и объединением «Юный журналист» ЦРТДиЮ.

* Выходит 5-7 раз в год.

* Распространяется в электронном виде в сети Интернет.

* Печатный тираж-50 экземпляров

Материал подготовили:

СОШ № 11, СОШ № 6,
СОШ № 5, СОШ № 14,
РДШ, ЦВР, ЦРТДиЮ.

Номер вышел в свет